



MONICA BALDUCCI

Dietista

Iscritta all'albo dei dietisti di Forlì-Cesena-Rimini, n° 3

CONTATTI

Cellulare: 3202751983
email: monicabalducci.diet@libero.it
pec: monica.balducci@pec.tsrn-pstrp.org
indirizzo: via m.d'azeglio, 18 47863, Novafeltria (RN)

DATA DI NASCITA

01/03/1993

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

- Valutazione nutrizionale e impostazione di adeguato regime dietetico
- Educazione alimentare e counseling nutrizionale singolo e di gruppo
- Dietoterapia nelle principali patologie
- Gestione della nutrizione artificiale
- Riabilitazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione e nutrizione

Mi contraddistinguono la grande serietà, professionalità e disponibilità. L'educazione e la gentilezza mi rendono particolarmente predisposta al rapporto con l'utente. Da sempre sono abituata al lavoro in team

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese: upper intermediate

FORMAZIONE

Laurea in dietistica

Alma Mater Studiorum di Bologna, 2015

Con tesi dal titolo "Educazione alimentare, attività fisica e terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento integrato dell'obesità", relatore Chir.mo Prof. Giulio Marchesini, votazione 110/110 con Lode

Diploma di liceo scientifico a indirizzo biologico

IIS L.Einaudi, Novafeltria, 2012, votazione 100/100

Corso di perfezionamento in nutrizione pediatrica

Nutrimedifor, Firenze, 2018

Qualifica di esperto in CDED Modulife

2018

Qualifica di allenatore 1° grado - 2° livello giovanile FIPAV

2019

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Giugno 2024-Attuale: Dietista presso UO Igiene degli alimenti e nutrizione di Rimini

Luglio 2020-Giugno 2024: Dietista presso UO Dietetica e nutrizione clinica di Ravenna

2019-2020: Relatrice per corsi di educazione alimentare nell'infanzia dedicati ai genitori, in collaborazione con il Centro per le famiglie della Valmarecchia

Agosto 2017-Giugno 2020: Dietista libero professionista presso "Fondazione F.Turati Onlus", sede di Gavinana

Agosto 2017-Giugno 2020: Dietista libero professionista presso studio privato e poliambulatorio Sfera Medica di Villa Verucchio, collaborazioni con il sito www.pianetamamma.it (gruppo Arnoldo Mondadori Editore spa)

Settembre 2018-Giugno 2020: Allenatrice di pallavolo presso Polisportiva Valmar, Novafeltria

Settembre 2017-Giugno 2018: Allenatrice di pallavolo presso CS San Michele, Firenze

Ottobre 2016-Maggio 2017: Allenatrice di pallavolo presso Polisportiva Valmar, Novafeltria

Gennaio 2016-Agosto 2017: Frequenza volontaria come dietista presso Dietetica clinica dell'ospedale di Rimini, UO Igiene degli alimenti e nutrizione di Rimini e Casa della Salute di Novafeltria

MONICA BALDUCCI

Dietista

Iscritta all'albo dei dietisti di Forlì-Cesena-Rimini, n° 3

AGGIORNAMENTO TRAMITE CORSI E CONGRESSI. TRA CUI:

2015

- La presa in carico del bambino con fibrosi cistica

2016

- Le competenze di counseling per l'intervento breve in ambito sanitario
- Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure
- Il ruolo del caffè sulla salute: le più aggiornate evidenze della ricerca scientifica
- Curso de Espanol, nivel inicial (A1)

2017

- Corso interregionale AIGO, Rimini
- Gestione del diabete e dell'obesità nell'età di transizione
- The new nordic diet - from gastronomy to health, University of Copenhagen
- Igiene degli alimenti: il piano di autocontrollo
- Infant nutrition, Deakin University
- Non technical skills per professionisti sanitari
- Rischio ambientale e salute del bambino

2018

- Give me 5 - The good practice in hand hygiene
- Vaccini e vaccinazioni: strategie e strumenti per la prevenzione delle malattie infettive
- Corso di perfezionamento in nutrizione pediatrica- nutrimedifor

2019

- Dieta, alimenti funzionali e nutraceutici nella terapia del diabete
- Evoluzione ed ordine delle professioni sanitarie: storia, normativa e formazione

2020

- L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative
- L'intervento nutrizionale in gravidanza e allattamento- aspetti teorici e pratici
- Approccio nutrizionale alla ricomposizione corporea
- Nutrizione in gravidanza: come l'alimentazione materna influenza la salute del nascituro
- Dieta low fodmaps - possibili utilizzi
- Fertilità, nutrizione e microbiota
- Magnesio nutriente fondamentale

2021

- Progetto ccm "piattaforma per il contrasto alla malnutrizione in tutte le sue forme (triplo burden: malnutrizione per difetto, per eccesso e da micronutrienti)" risultati
- alimentare la salute verso le nuove linee guida per una sana alimentazione
- team coaching sinergy equipe DCA ausl romagna 1
- disturbi dell'alimentazione e nutrizione: un'epidemia nascosta tra domanda di cura e risposte assistenziali
- le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio
- active learning lab- disfagia

2022

- Dall'anoressia all'obesità-le mille sfaccettature della malnutrizione
- Riunioni trasversali UONPIA UOCISM DCA

2023

- Congresso nazionale AIDAP
- Malattia renale cronica: insieme per una migliore qualità di vita
- Pasti assistiti: aspetti nutrizionali - aspetti psicologici - aspetti riabilitativi
- Critical care academy 2023
- Il paziente con malattia celiaca: le ultime news per la medicina generale

2024

- nutrizione clinica e riabilitazione metabolica
- 4^a ed. Principi di dietetica e nutrizione clinica recenti evidenze scientifiche nel management della malnutrizione per difetto, in particolare proteica e della malnutrizione per eccesso e dei suoi correlati metabolici
- Disturbi di personalità e comorbidità con i disturbi dell'alimentazione e nutrizione
- Obesità in campus 2024: la gestione cardio-nefro-metabolica del paziente con sovrappeso, obesità e diabete