



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Concorso Pubblico, per titoli ed esami, n. 1 posto di
Collaboratore Professionale Sanitario – Dietista – cat. D
(pubblicato sul B.U.R.E.R. n. 161 del 20.05.2020 e G.U. n. 41 del 26.05.2020)

Nelle date 9 e 10 novembre 2020 la Commissione esaminatrice, con riferimento alla **prova orale**, ha proposto a sorteggio ai candidati le seguenti domande, per le quali la Commissione ha individuato i seguenti criteri di valutazione:

- *aderenza della trattazione della domanda*
- *chiarezza espositiva*
- *identificazione dei concetti chiave*
- *capacità di sintesi*

Prova orale in data 9 novembre 2020 – (prima sessione convocazione ore 9,00)

1. Il candidato descriva cosa raccomandano gli standard di cura del diabete 2018, in merito alla fibra nella persona con T2DM e quali raccomandazioni in merito alle proteine nella dieta nel T2DM
2. Il candidato descriva secondo gli standard di cura del diabete 2018 quanta e quale attività fisica va consigliata al paziente con T2DM e qual è l'approccio più efficace per ottenere e mantenere il calo di peso
3. Il candidato descriva secondo l'American Dietetic Association (2011) qual è il ruolo del Dietista nei disturbi dell'alimentazione e nutrizione e quali gli strumenti per raggiungere gli obiettivi della cura?
4. Il candidato descriva secondo le linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione, qual'è il fine delle schede di monitoraggio ?
5. Il candidato definisca cosa si intende per Binge Eating Disorder (BED) e spieghi quali sono gli obiettivi e i metodi per il suo trattamento.
6. Il candidato descriva in merito alla Bulimia Nervosa (BN) quale obiettivo primario ha il ricovero ospedaliero e quale è l'approccio nutrizionale/dietistico più idoneo.
7. Il candidato definisca cosa si intende per "Insulin purging" e quali le conseguenze di questa pericolosa pratica.
8. Il candidato descriva obiettivi, strategie (prima-durante-dopo) del pasto assistito -terapeutico nei disturbi dell'alimentazione e nutrizione
9. Il candidato descriva la differenza fra pasto assistito e pasto terapeutico
10. Il candidato descriva in cosa consiste la pratica dell'esposizione ai cibi fobici?
11. Il candidato descriva quali sono le raccomandazioni degli standard italiani per la cura dell'obesità SIO-ADI 2016-2017 relativamente agli zuccheri semplici nella dieta del soggetto obeso e all'attività fisica raccomandata

12. Il candidato descriva in quali condizioni è raccomandata nei pazienti diabetici la chirurgia bariatrica secondo il Position Statement: “Diabete e Chirurgia Bariatrica” e cosa si intende per “remissione parziale” del diabete
13. Il candidato descriva secondo gli “Standard Italiani per la Cura dell’Obesità SIO-ADI 2016-2017” quale deve essere l’introito minimo di proteine nel post operatorio in un paziente sottoposto a chirurgia bariatrica e qual’è la dieta consigliata nell’immediato pre e post operatorio.
14. Il candidato descriva quali misure dietetiche dovrebbe adottare un soggetto con ipercolesterolemia con e senza trattamento farmacologico, e quali nell’ipertrigliceridemia?
15. Il candidato descriva le caratteristiche e il razionale della dieta VLCD (Very Low calory diet).
16. Il candidato descriva il razionale d’applicazione della dieta VLCD (Very Low calory diet) e a quali topologie di pazienti può essere proposta ed in quali patologie va esclusa
17. Il candidato illustri in quali situazioni sottoporre al paziente degente lo screening nutrizionale , specificando qual’è quello più appropriato in ambito ospedaliero
18. Il candidato descriva cosa raccomanda il protocollo ERAS nella Chirurgia elettiva del colon dal punto di vista della nutrizione e in merito all’immunonutrizione pre operatoria.
19. Il candidato descriva secondo le Linee Guida SINPE in quali circostanze la nutrizione artificiale dovrebbe essere effettuata e con quale approccio.
20. Il candidato descriva quali suggerimenti comportamentali ed indicazioni alimentari fornire al paziente con difficoltà di masticazione e deglutizione perchè sottoposto a farmaci chemioterapici o radioterapia nel distretto capo-collo
21. Il candidato descriva quali suggerimenti comportamentali ed indicazioni alimentari fornire al paziente con mucosite perchè sottoposto a farmaci chemioterapici o radioterapia nel distretto capo-collo
22. Il candidato illustri quali suggerimenti comportamentali ed indicazioni alimentari fornire al paziente sottoposto a trattamento oncologico adiuvante con nausea, vomito e alterazione del gusto.
23. Il candidato descriva quale alimentazione raccomandare al paziente con malattia onco-ematologica, sottoposto a terapia (radio-chemio, terapia con anticorpi, radioimmunoterapia , trapianto cellule staminali omopoietiche) che può favorire ulteriore immunosoppressione

Prova orale in data 9 novembre 2020 – (seconda sessione convocazione ore 14,00)

1. Il candidato descriva quale indicazione alla nutrizione artificiale nel paziente oncologico e il ruolo del dietista esperto
2. Il candidato descriva secondo le Linee Guida Nice, nel soggetto affetto da morbo di Parkinson, quali raccomandazioni relativamente agli aspetti nutrizionali
3. Il candidato descriva a quali documenti e LL GG ci si attiene per la stesura di un capitolato per la ristorazione ospedaliera e scolastica

4. Il candidato illustri quali sono le competenze specifiche del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica nella Ristorazione Ospedaliera
5. Il candidato descriva quante calorie e grassi deve contenere per porzione la merenda del pomeriggio secondo le “Linee Strategiche per la Ristorazione Scolastica in Emilia Romagna”specificando anche alcune esemplificazioni in merito.
6. I nuovi CAM (Criteri Ambientali Minimi) (DM n 65 del marzo 2020): il candidato descriva quali tematiche affrontano e a chi si rivolgono
7. Il candidato descriva quale distribuzione di pasti nella giornata raccomandare al soggetto affetto da cirrosi e l'astensione da quali alimenti/condimenti consigliare.
8. Il candidato descriva quali sono i principi cardine della dietoterapia della galattosemia classica.
9. Il candidato descriva secondo gli Standard Italiani per la cura del diabete mellito 2018, come deve essere suddivisa nelle 24 ore la dieta nella donna con diabete gestazionale?
10. Il candidato descriva cosa prevede l'aggiornamento dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) 12 gennaio 2017, in merito all'erogazione dei prodotti dietetici?
11. Il candidato descriva i fattori che concorrono alla malnutrizione ospedaliera, e successivamente come prevenirla o trattarla tempestivamente.
12. Il candidato illustri secondo i LARN (revisione 2014) qual è l'assunzione raccomandata di folati nella donna in gravidanza e durante l'allattamento spiegandone il razionale
13. Il candidato illustri secondo i LARN (revisione 2014) quali sono le maggiori fonti alimentari di Calcio, e il fabbisogno dello stesso in età adulta e geriatrica per uomo e donna
14. Il candidato descriva quali fattori concorrono alla genesi della malnutrizione nell'anziano (PEM = malnutrizione proteico-energetica) specificando anche quella per eccesso (obesità e SM = sindrome metabolica)
15. Nel 2002 l'ESPEN (European Society of Parenteral and Enteral Nutrition) ha elaborato il documento “Guidelines for Nutrition Screening” con lo scopo di fornire strumenti applicabili a diversi contesti, e basati su evidenze validate. Il candidato descriva a quali screening si fa riferimento
16. Richiamando i criteri espressi da diverse società scientifiche, il candidato descriva quali parametri dovrebbe comprendere la procedura dello Screening Nutrizionale e da chi può essere utilizzata/effettuata
17. Il candidato definisca cosa si intende per ISO 9001-2200 (International Organization for Standardization) e come si coniuga con il sistema di HACCP

18. Il candidato descriva le tecniche di preparazione su cui si può basare un sistema di ristorazione ospedaliera
19. Il candidato descriva secondo le Linee Guida SICOB 2016 quali sono le indicazioni alla chirurgia bariatrica mettendo in evidenza le differenze tra pazienti con BMI > 40 e BMI < 40
20. Il candidato descriva secondo le Linee Guida SICOB 2016 quali sono le controindicazioni specifiche per la chirurgia bariatrica
21. Il candidato descriva cosa prevede il decorso post operatorio per un paziente sottoposto a chirurgia bariatrica dal punto di vista nutrizionale

Prova orale in data 10 novembre 2020 – (unica sessione convocazione ore 9,00)

1. Il candidato descriva la classificazione dei disturbi della nutrizione e alimentazione secondo l'ultimo DSM-5 e i cambiamenti più significati ivi applicati
2. Il candidato illustri quali sono gli obiettivi generali del pasto assistito per un paziente affetto da anoressia nervosa di tipo restrittivo
3. Il candidato descriva che cosa si intende per scheda di monitoraggio e quali sono le differenze rispetto al diario alimentare secondo le Linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione
4. Il candidato descriva cosa si intende con la definizione "Insulin Purgig" e in quale contesto può essere inserita
5. Il candidato descriva cosa si intende per "oral nutritional supplements" e il rationale di utilizzo in un paziente malnutrito
6. Secondo le "Linee di indirizzo per la definizione e il ruolo della rete trasversale di nutrizione preventiva e clinica della Regione Emilia Romagna" quali sono le Mission di Nutrizione Clinica e Nutrizione Preventiva
7. Il candidato descriva qual è la definizione di immunonutrizione e descriva il ruolo dei principali immunonutrienti
8. Il candidato descriva cosa si intende per MICI e il fabbisogno proteico nelle diverse fasi della malattia
9. Il candidato descriva quali sono le raccomandazioni pratiche per il supporto nutrizionale nel paziente oncologico secondo le Linee Guida AIOM-SINPE del 2015
10. Il candidato illustri secondo il DGR n.783/2013 "Modello regionale di presa in carico del bambino sovrappeso e obeso" quali sono le indicazioni date alle Aziende sanitarie in merito, e i 3 livelli nei quali è articolato il percorso preventivo diagnostico terapeutico assistenziale (PPDTA)

11. Il candidato illustri secondo i LARN (revisione 2014) cosa si intende per fabbisogno proteico e come variano i fabbisogni a seconda delle varie fasce d'età: lattante- bambini e adolescenti- adulti – età geriatrica
12. Il candidato illustri secondo i LARN (revisione 2014) quali sono i fabbisogni energetici della donna in gravidanza e durante l'allattamento spiegandone il razionale
13. Il candidato illustri le "attività-competenze" del Dietista descritte dapprima nel DM 744/1994 e successivamente nel Core Competence del Dietista tradotto da ANDID nel 2013
14. Il candidato descriva l'intervento/ruolo del Dietista nella presa in carico del paziente affetto da disturbi della nutrizione e alimentazione, specificando cosa si intende per accesso con Codice Lilla
15. Il candidato illustri secondo le "Linee di indirizzo regionali per la ristorazione dell'anziano in struttura residenziale" cosa si intende per disfagia, gradi di disfagia e strategie di trattamento
16. Il candidato descriva secondo le Linee Guida SICOB 2016 quali sono le indicazioni specifiche alla chirurgia bariatrica per paziente adulto, adolescente e adulto > 65 anni
17. Il candidato illustri cosa si intende per Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) e ne descriva gli elementi fondamentali
18. Il candidato descriva cosa si intende per dietetico ospedaliero e la sua articolazione all'interno dell'organizzazione del servizio di ristorazione
19. Il candidato illustri quali sono le competenze specifiche del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica nella Ristorazione Ospedaliera
20. Il candidato illustri i ruoli e le responsabilità del SIAN e del Servizio di Dietetica Clinica in Ambito extraospedaliero: RSA; Centri Diurni; Centri Socio Sanitari, Comunità, Alloggi per anziani
21. Il candidato descriva quali sono gli indicatori di qualità di cui si avvale il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica per il monitoraggio la sorveglianza della ristorazione ospedaliera e assistenziale
22. il candidato illustri cosa si intende per VLCD (very low calory diet) e ne descriva gli ambiti di applicazione
23. Il candidato descriva quali sono gli obiettivi del trattamento dietetico nel periodo post operatorio per un paziente sottoposto a gastrectomia totale o sub-totale, con particolare riferimento alla dieta da rialimentazione
24. Il candidato descriva cosa si intende per "malnutrizione iatrogena", specificandone le cause e l'impatto clinico

25. Il candidato descriva quali presupposti prevede lo stile terapeutico ingaggiante che il Dietista deve adottare per introdurre l'obiettivo di "recupero del peso" in un paziente con anoressia nervosa restrittiva o purging secondo il Manuale "La Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione" di Fairburn
26. Il candidato illustri in quali condizioni è raccomandata la chirurgia bariatrica nel paziente diabetico secondo gli standard italiani per la cura del diabete mellito 2016 e Linee Guida SICOB 2016
27. Il candidato descriva secondo le Linee Guida SICOB 2016 quali sono le principali complicanze nutrizionali che possono insorgere nel post operatorio di un paziente operato di chirurgia dell'obesità