

**CONCORSO PUBBLICO, per titoli ed esami, per la copertura di n. 1 posto di**  
**DIRIGENTE MEDICO disciplina SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA**  
 (BUR n. 87 del 25/03/2020 - G.U. n. 26 del 31/03/2020)

<b>PROVA SCRITTA</b>	CRITERI DI VALUTAZIONE determinati dalla Commissione
	1. Completezza, essenzialità e chiarezza nell'esposizione; 2. Capacità di sintesi; 3. Conoscenza e capacità di analisi dell'argomento; 4. Apporto personale nell'elaborazione del tema.

**Prove formulate dalla Commissione**

**PROVA SCRITTA N. 1**

Iperdislipidemie: diagnosi e ruolo terapeutico della nutrizione clinica

**PROVA SCRITTA N. 2**

Malattia infiammatoria cronica intestinale in fase acuta di attività: ruolo della nutrizione clinica

**PROVA SCRITTA N. 3**

Fasi di progressione della sclerosi laterale amiotrofica: ruolo della nutrizione clinica

**Prova scritta sorteggiata n. 3**

<b>PROVA PRATICA</b>	CRITERI DI VALUTAZIONE determinati dalla Commissione
	1. livello di preparazione professionale e conoscenza pratica della disciplina oggetto del concorso, desumibile dalla prova proposta; 2. completezza e compiuta trattazione della prova in relazione a quanto richiesto; 3. chiarezza espositiva.

**Prove formulate dalla Commissione**

**PROVA PRATICA N. 1**

Maschio, 52 anni, astemio, non calcoli della colecisti, diabetico insulino-trattato con BMI di 31,5 viene ricoverato in gastroenterologia per pancreatite acuta; dopo 72 ore presenta insufficienza renale acuta con creatinina 3.9, ma diuresi conservata, il dolore è controllato, ma con pompa di morfina e FANS. Pressione arteriosa, frequenza cardiaca, frequenza ventilatoria e ossimetria nella norma.

Vieni chiamato in consulenza dalla gastroenterologia per consigli sulla gestione dell'alimentazione.

**PROVA PRATICA N. 2**

Femmina, 83 anni, gastresezione per neoplasia gastrica antrale 3 anni prima; nessuna terapia in corso; giunge al PS inviata dal proprio MMG. Nelle ultime 5-6 settimane calo ponderale di circa 8 kg (peso abituale 75-77 kg), motivato da anoressia, nausea e vomito postprandiale ingravescente. Viene ricoverata in gastroenterologia dove esegue gastroscopia che mostra ristagno alimentare nel moncone gastrico causato da recidiva neoplastica sulla bocca anastomotica.

Vieni chiamato in consulenza dalla gastroenterologia per valutazione nutrizionale e consigli sulla alimentazione

**PROVA PRATICA N. 3**

Maschio, 86 anni, iperteso in terapia con ramipril, la famiglia riferisce calo della memoria a breve termine negli ultimi due anni, ma non episodi confusionali. Viene ricoverato in medicina interna per polmonite acuta febbrile; dopo due giorni di ricovero compare delirio con agitazione psicomotoria che richiede trattamento farmacologico con antipsicotico. Il paziente è stato tenuto a digiuno per 4 giorni, poi al primo tentativo di rialimentazione oppone un netto rifiuto.

Vieni chiamato in consulenza per consigli sulla gestione dell'alimentazione.

**Prova pratica sorteggiata n. 3**

<b>PROVA ORALE</b>	CRITERI DI VALUTAZIONE determinati dalla Commissione
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. livello di conoscenza, completezza e pertinenza degli argomenti oggetto della prova;</li><li>2. chiarezza e sicurezza nell'esposizione;</li><li>3. sinteticità ed appropriatezza terminologica.</li></ol>

**Prove formulate dalla Commissione** – sottoposte a sorteggio dei candidati con progressiva eliminazione della domanda sorteggiata

1. La somministrazione dei farmaci in paziente con nutrizione enterale domiciliare.
2. In un paziente ricoverato in terapia intensiva causa infezione da virus Covid-19 quali accorgimenti dietetici ritiene opportuni dopo estubazione e in quali casi ricorresti alla nutrizione artificiale.
3. Digiuno postoperatorio: come e quando effettuarlo.
4. Ruolo del nutrizionista clinico nella valutazione dello stato nutrizionale preoperatorio nel paziente candidato a intervento chirurgico programmato.