



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Avviso Pubblico, per titoli e colloquio, per  
**Collaboratore Tecnico Professionale settore tecnico – Tecnico Attività Motorie**  
Area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo tecnico  
*Pubblicato sul B.U.R.E.R. n. 343 del 16/11/2022*

Come previsto al punto 7) del bando, tenuto conto della numerosità dei candidati, la Commissione ha determinato, in alternativa al colloquio, di sottoporre i candidati a prova selettiva svolta in forma scritta.

Criteri di valutazione determinati dalla Commissione esaminatrice e tracce delle prove sottoposte a sorteggio da parte dei candidati:

criteri generali:

- livello di conoscenza, completezza e pertinenza dell'argomento oggetto della prova;
- aderenza della trattazione alla domanda;
- capacità di sintesi;
- capacità di correlare i concetti teorici alla operatività;
- capacità di formulare proposte o soluzioni al problema da affrontare;

Prova n. 1: Il Piano Nazionale e Regionale della Prevenzione prevede lo sviluppo di progettualità redatta in materia di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico: il candidato tracci sinteticamente gli interventi tesi alla promozione dell'attività fisica nella popolazione generale al fine di promuovere nel medio – lungo periodo la modificazione stabile dello stile di vita, con raggiungimento del livello minimo di attività fisica raccomandata. **(Prova sorteggiata)**

Prova n. 2: Ruolo e funzione del tecnico professionista scienze motorie nel processo di pianificazione e programmazione di interventi di prevenzione secondaria rivolti alla popolazione affetta da sindrome metabolica.

Prova n. 3: Il candidato descriva le fasi implementative di un intervento di attività fisica adattata rivolto alla popolazione anziana affetta da sarcopenia / dynapenia.

Tenuto conto della prova sorteggiata – prova n. 1 , per quanto riguarda i criteri generali “*livello di conoscenza, completezza e pertinenza dell'argomento oggetto della prova*” e “*capacità di correlare i concetti teorici alla operatività*”, la Commissione ha tenuto conto della presenza dei seguenti elementi:

1. cenni di metodologia in termini di programmazione e pianificazione degli interventi tesi alla prevenzione primaria e secondaria;
2. elenco degli interventi rispetto al target di popolazione e/o stratificazione della stessa;
3. esempi operativi rispetto le principali situazioni sia in termini di prevenzione primaria che secondaria.