



**CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI A N. 1 POSTO DI  
“COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – FISIOTERAPISTA – CAT. D**

In data 08/11/2022 la Commissione esaminatrice ha proposto ai candidati le seguenti prove scritte e prove pratiche:

**PROVA SCRITTA N. 1**  
**(PROVA SORTEGGIATA)**

**Il candidato descriva gli interventi riabilitativi che metterebbe in atto per perseguire l’obiettivo della deambulazione autonoma o con ausilio in paziente affetto da ictus ischemico destro ricoverato in reparto di riabilitazione intensiva con controllo del tronco già acquisito.**

**PROVA SCRITTA N. 2**

Paziente con Trauma Cranico Encefalico: il candidato descriva le modalità più appropriate per la valutazione, le strategie di intervento ed il setting riabilitativo in un paziente confuso – agitato.

**PROVA SCRITTA N. 3**

Il Fisioterapista collabora con l’intero contesto aziendale e sociale sviluppando programmi e relativi interventi di prevenzione secondaria su specifici target di popolazione, al fine di migliorare la gestione clinica e la prevenzione delle complicanze in pazienti con patologie croniche “esercizio sensibili”, favorendo nel breve – medio periodo il miglioramento della capacità funzionale. Il candidato descriva sinteticamente le possibili aree di sviluppo professionale al fine di programmare e pianificare interventi di prevenzione secondaria.

*La Commissione ha individuato i seguenti criteri di valutazione della prova scritta:*

- *aderenza della trattazione alla domanda*
- *chiarezza e correttezza espositiva*
- *capacità di sintesi nella risposta*
- *identificazione ed esposizione esaustiva dei concetti chiave*
- *appropriatezza di linguaggio*

\*\*\*\*\*

**PROVA PRATICA N. 1**  
**(PROVA SORTEGGIATA)**

**Paziente di 44 anni con esiti secondari da neoplasia maligna uterina, ricoverata in gastroenterologia per peggioramento clinico. Riferito peggioramento delle autonomie con ipostenia arti inferiori e sensazione di cedimento durante il cammino difficoltà nei trasferimenti. Alla valutazione: paziente vigile e collaborante, in respiro spontaneo con supporto di ossigeno al bisogno, drenaggio addominale per marcato versamento ascitico, edema peri-malleolare e pre-tibiale bilateralmente. Ipostenia degli arti inferiori (flessori anca 3/5, quadricipite 3/5, flessore-estensori di caviglia e dita 4/5). Necessita di aiuto per raggiungere la posizione seduta. Non valutato il cammino, ma riferito dal personale di reparto che necessita di assistenza intensa (2 operatori). Il candidato definisca gli obiettivi a breve, medio e lungo termine e il trattamento riabilitativo e su quali parametri porrebbe la sua attenzione.**

## PROVA PRATICA N. 2

Il sig. Mauro T. di anni 68, forte fumatore, è affetto da bronco pneumopatia cronica ostruttiva in trattamento con broncodilatatori. Dopo un ricovero di 7 giorni in pneumologia per una riacutizzazione e sottoposto a terapia cortisonica, antibiotica, broncodilatatori e trattamento di ossigeno terapia in ventilazione meccanica, viene trasferito nell'unità operativa di riabilitazione intensiva. All'ingresso presenta facile faticabilità, dispnea da sforzo, tosse produttiva, orientato e collaborante. Il candidato indichi gli elementi e strumenti che adotterebbe per una esaustiva valutazione funzionale e quali interventi educativi - riabilitativi adotterebbe nella fase di ricovero e al domicilio.

## PROVA PRATICA N. 3

Il sig. B.N. di anni 71, affetto da gonartrosi bilaterale, è stato sottoposto ieri ad intervento chirurgico di artroprotesi di ginocchio destro; il paziente vive con la moglie al primo piano di una palazzina senza ascensore. Il candidato descriva il percorso riabilitativo che ritiene indicato per il caso specifico proposto, specificando obiettivi ed interventi riabilitativi.

*La Commissione ha individuato i seguenti criteri di valutazione della prova pratica:*

- *aderenza della trattazione alla domanda*
- *dimostrazione nell'elaborato di capacità di sintesi*
- *chiarezza espositiva*
- *identificazione ed esposizione esaustiva delle modalità operative e relativa contestualizzazione dei contenuti teorici dell'attività pratica*