

## INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME NOME

**ALESSANDRA BIAGI**

INDIRIZZO

CELLULARE

INDIRIZZI MAIL

e-mail : [alessandra.biagi@auslromagna.it](mailto:alessandra.biagi@auslromagna.it)

INDIRIZZO PEC MAIL

pec:

SESSO

DATA DI NASCITA

NAZIONALITA'

**PROFILO****Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere - Categoria D**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

- 01/11/2022 ad oggi      Infermiere cat. D  
Ausl della Romagna  
con rapporto di lavoro a tempo indeterminato  
**Direzione Infermieristica e Tecnica**  
**Incarico di funzione professionale - “PROFESSIONISTA  
INFERMIERE ESPERTO BED MANAGER”**
- 22/08/2005- 31/10/2022      Infermiere cat. D  
Ausl Ravenna - ambito territoriale di Faenza  
Divenuta in seguito Ausl della Romagna  
con rapporto di lavoro a tempo indeterminato  
**U.O. di Rianimazione** (dal 22/08/05 al 21/10/07)  
**U.O. di Pronto Soccorso** (dal 22/10/07 aL 31/10/2022)
- 18/11/2003-21/08/2005      Infermiere cat. D  
Azienda di Bologna: Ospedale S.Orsola Malpighi  
con rapporto di lavoro a tempo indeterminato  
**U.O. Rianimazione Pediatrica**
- 05/06/2003-17/11/2003      Infermiere cat. D  
Ausl Ravenna : ambito territoriale di Faenza  
con rapporto di lavoro a tempo determinato  
**U.O. Rianimazione**
- 01/04/2003-04/06/2003      Infermiere cat D  
Casa di Cura Villa Azzurra : ospedale privato accreditato  
con rapporto di lavoro a tempo indeterminato
- 17/02/2003 - 31/03/2003      Infermiere cat D  
Casa di Cura Villa Azzurra : ospedale privato accreditato in regime di libera  
professione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 2018 Corso di formazione su campo svolto presso l'Ausl della Romagna  
**Competenze avanzate nella gestione degli accessi venosi periferici, mantenimento delle competenze dei formatori**
- 2017 Formazione su campo per il miglioramento della competenza in pronto soccorso 1  
**Master di I livello in Terapia endovenosa ed accessi vascolari**
- 2013 - 2014 conseguito presso Università Telematica Pegaso,  
con votazione 30/30
- 2003 - 2004 **Laurea in Scienze Infermieristiche**  
conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Ferrara,  
con votazione 110/110 e lode;
- 1999 - 2002 **Diploma di Laurea in Scienze Infermieristiche**  
conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Ferrara,  
con votazione 70/70 e lode;
- 1994 - 1995 **Diploma di Analista Contabile**  
conseguito presso l'Istituto Professionale per il Commercio "Strocchi" di Faenza (Ra),  
con votazione 50/60;

## CORSI DI DOCENZA E TUTORAGGIO

---

Docenza	Anno 2024 Utilizzi infermieristici dell'ecografo nell'Ospedale di Comunità 2 ECM 9
Docenza	Anno 2024 Utilizzi infermieristici dell'ecografo nell'Ospedale di Comunità 1 ECM 9
Docenza	Anno 2023 Utilizzi infermieristici dell'ecografo nell'Ospedale di Comunità 1 ECM 9
Docenza	Anno 2023 Utilizzi infermieristici dell'ecografo nell'Ospedale di Comunità 1 ECM 9
Docenza	Anno 2023 L'ecografia negli accessi vascolari periferici in emergenza 1 Edizione 1/1 ECM 9
Docenza	Anno 2022 CORSO DI TRIAGE BASE ABILITANTE 1 Due edizioni ECM 24
Docenza	Anno 2022 Corso di Formazione aziendale per la funzione di triage intra-ospedaliero Edizioni 2 / 2 Ecm 32
Docenza	Anno 2022 Corso di ecografia infermieristica Presso Cooperativa sociale Nemesis
Docenza	Anno 2022 L'ecografia negli accessi vascolari periferici in emergenza: la teoria 1 Ecm 6
Docenza	Anno 2022 Corso di Formazione aziendale per la funzione di triage intra-ospedaliero Edizioni 1 / 2 Ecm 32

## CORSI DI DOCENZA E TUTORAGGIO

---

Docenza	Anno 2022 Triage 5 colori: formazione sul campo Pronto Soccorso Faenza Edizioni 1 / 2
Docenza	Anno 2021 Corso Ecografia infermieristica Presso Osco di Brisighella
Docenza	Anno Accademico 2021/2022 Docenza presso Corso di Laurea in Infermieristica Università di Bologna Sede Faenza - In qualità di Tutor di Laboratorio 1° anno - Modulo Terapia infusioneale
Docenza	Anno Accademico 2020/2021 Docenza presso Corso di Laurea in Infermieristica Università di Bologna Sede Faenza - In qualità di Tutor di Laboratorio 1° anno - Modulo Terapia Infusioneale
Docenza	Anno Accademico 2021/2022 Docenza presso Corso di Laurea in Infermieristica Università di Bologna Sede Faenza - In qualità di Tutor di Laboratorio 2° anno - Modulo Accessi Vascolari
Docenza	Anno Accademico 2020/2021 Docenza presso Corso di Laurea in Infermieristica Università di Bologna Sede Faenza - In qualità di Tutor di Laboratorio 2° anno - Modulo Accessi Vascolari
Docente	Anno scolastico 2022/2023 Istituto Istruzione Superiore - Polo Tecnico Professionale di Lugo Corso di Operatore Socio Sanitario
Docente	Anno scolastico 2021/2022 Istituto Istruzione Superiore - Polo Tecnico Professionale di Lugo Corso di Operatore Socio Sanitario
Docente	Anno scolastico 2020/2021 Istituto Istruzione Superiore - Polo Tecnico Professionale di Lugo Corso di Operatore Socio Sanitario
Docente	Anno scolastico 2019/2020 Istituto Istruzione Superiore - Polo Tecnico Professionale di Lugo Corso di Operatore Socio Sanitario

## CORSI DI DOCENZA E TUTORAGGIO

---

Docenza	Anno 2021 Corso di formazione aziendale per la funzione di triage intra-ospedaliero - retraining edizione 11 Ecm 6
Docenza	Anno 2021 Corso di formazione aziendale per la funzione di triage intra-ospedaliero - retraining edizione 13 Ecm 6
Docenza	Anno 2021 Corso di formazione aziendale per la funzione di triage intra-ospedaliero - retraining edizione 15 Ecm 6
Docenza	Anno 2021 Corso di formazione aziendale per la funzione di triage intra-ospedaliero - retraining edizione 19 Ecm 6
Docenza	Anno 2021 Corso di formazione aziendale per la funzione di triage intra-ospedaliero - retraining edizione 22 Ecm 6
Docente	Anno 2021 Corso di formazione aziendale per la funzione di triage intra-ospedaliero - retraining edizione 24 Ecm 6
Docenza	Anno 2021 L'ecografia negli accessi vascolari periferici in emergenza: la teoria 1 ECM 6
Docenza	Anno 2021 Corso di Formazione aziendale per la funzione di triage intra-ospedaliero Edizioni 1 / 2 / 3 / 4 ECM 32
Docenza	Anno Accademico 2019/2020 Docenza presso Corso di Laurea in Infermieristica Università di Bologna Sede Faenza - In qualità di Tutor di Laboratorio 2° anno - Modulo Accessi Vascolari

## CORSI DI DOCENZA E TUTORAGGIO

---

Docenza	Anno 2019 Corso Accessi Vascolari ecoguidati e gestione Picc, Midline e Mini-Midline Svolto presso Ospedale Privato Accreditato Villa Azzurra
Docenza	Anno 2019 Corretta gestione dei cateteri venosi centrali e posizionamento di CVP sotto guida ecografica 1 ECM 5
Docenza	Anno 2019 Corretta gestione dei cateteri venosi centrali e posizionamento di CVP sotto guida ecografica 2 ECM 5
Tutor	Anno 2018 L'ecografia negli accessi vascolari periferici in emergenza. La pratica 1 ECM 6
Docenza	Anno 2018 Gestione dei cateteri centrali ad inserimento periferico. PICC 1 ECM 6
Docenza	Anno 2018 Gestione dei cateteri centrali ad inserimento periferico. PICC 1 ECM 6
Docenza	Anno 2018 L'ecografia negli accessi vascolari periferici in emergenza. La teoria 1 ECM 4
Docenza	Anno 2018 L'ecografia negli accessi vascolari periferici in emergenza. La teoria 2 ECM 4
Docenza	Anno 2018 L'ecografia negli accessi vascolari periferici in emergenza. La teoria 3 ECM 4
Docenza	Anno 2018 L'ecografia negli accessi vascolari periferici in emergenza. La teoria 4 ECM 4

## CORSI DI DOCENZA E TUTORAGGIO

---

	Anno 2017
Tutor	Formazione sul campo per il miglioramento delle competenze in Pronto Soccorso 1 ECM 10
	Anno2017
Tutor	Addestramento dell'infermiere neo inserito in Pronto Soccorso 1 ECM 12
	Anno2017
Docenza	Gestione dei cateteri centrali ad inserimento periferico. PICC 1 ECM 6
	Anno2017
Docenza	Gestione dei cateteri centrali ad inserimento periferico. PICC 2 ECM 6
	Anno 2008
Docenza	Corso di Assistenza e supporto in emergenza per OSS Ecm 8

**AGGIORNAMENTO  
PROFESSIONALE  
CONTINUO**


---

2024	Board operativo competenti Direzione Infermieristica e Tecnica - Ambito di Ravenna
2024	Gestione della cartella clinica informatizzata LOG 80 32
2024	Gestione della cartella clinica informatizzata LOG 80 1
2023	Guida pratica alle responsabilità in ambito sanitario - PARTE 1
2023	La responsabilità di comunicare conoscersi come comunicatori per migliorare il percorso di cura con colleghi e pazienti
2023	La violenza di genere nelle relazioni d'intimità: prevenzione e azioni interforze di contrasto nella rete dei servizi
2023	FAD - Prescrizione ausili assistenziali alla dimissione ospedaliera
2023	SMC - Il percorso diagnostico-terapeutico del carcinoma del distretto testa-collo
2023	FAD - Gestione del dolore nell'area dell'emergenza
2023	FAD - Sinergie e integrazione tra risk management e rischio infettivo
2023	FAD - Antimicrobial Stewardship MOD 3 2
2023	FAD - Igiene delle mani Nuova edizione 1
2023	FAD - L'essere digitali 1
2023	FAD - Gestione dell'arresto Cardio Circolatorio in ambiente extraospedaliero-modulo teorico 1
2023	FAD - Gestione dell'insulina in ospedale
2023	FAD - Gestione multidisciplinare del paziente con scompenso 1
2023	FAD - Aritmie negli ACHD operati
2023	FAD - Neurobiologia e clinica delle responsabilità
2023	FAD Incident reporting e Gestione Eventi Avversi ed Eventi Sentinella. Prevenzione e Gestione delle Cadute Ospedaliere PA 129 1
2022	Percorso revisione e miglioramento PA 145 NUCOT 2 - 1
2022	Preveniamo la contenzione- Buone Pratiche in Emilia Romagna 2
2022	AOBO Corso Regionale Medicazioni Avanzate (FAD ELLABER) 2
2022	Utilizzo della macchina emogasanalizzatrice 1
2022	Analisi procedure e percorsi di PS esposizione 1
2022	Analisi procedure e percorsi di Pronto Soccorso 2
2022	Analisi eventi significativi (SEA) in pronto soccorso Faenza 1

**AGGIORNAMENTO  
PROFESSIONALE  
CONTINUO**

---

2022	FAD -Tecniche avanzate: EGA, intossicazione da Monossido,Farmaci in Urgenza 1
2022	Analisi assegnazione codici triage 1
2022	Violenze di genere
2022	Glucometro Accu Check Inform II 1
2021	FAD Emocoltura perchè 1
2021	Analisi di casi clinici di area traumatologica 1
2021	Triage in Pronto Soccorso : nuovi colori per accogliere Ecm 8
2021	FAD La gestione dell'attività vaccinale nell'AUSL della Romagna Ecm 15
2021	Aggiornamento antincendio alto rischio 2 Ecm 10.4
2021	FAD - Gestione emergenza di paziente con radiazioni per pronto soccorso e medicina d'urgenza Ecm 1
2021	Diagnosi e terapia dell'insufficienza respiratoria acuta Ecm 3,9
2021	PBLSD ROMAGNA corso base 8 ore: supporto di base delle funzioni vitali e defibrillazione in ambito pediatrico Ecm 12,8
2021	Immobilizzazioni in Pronto Soccorso Ecm 2,6
2020	Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus Covid-19 Ecm 13
2020	Anche la relazione ha bisogno di cura. La comunicazione efficace ed empatica come prevenzione di stress e burnout. 2 Ecm 12.8
2020	FAD - Igiene delle Mani in ambito assistenziale Ecm 10
2020	FAD - Prevenzione della corruzione, trasparenza e integrità per SANITARI Ecm 5

AGGIORNAMENTO  
 PROFESSIONALE  
 CONTINUO
 

---

2020	FAd - Good Clinical Practice Principi Base Ecm 3
2020	FAD - Sguardo etico alle cure palliative. Principi Etici, Consenso Informato, Pianificazione Condivisa Delle Cure, Disposizioni anticipate di Trattamento, Sedazione Palliativa Ecm 6
2020	FAd - Aspetti Radioprotezionistici della Gestione del paziente Radioattivo in Ausl Romagna Ecm 3
2020	FAD - Scompenso Cardiaco Ecm 3
2020	FAD - Trip in pillole: Adolescenza in sostanza Ecm 8
2020	Basic life support defibrillation pediatrico per sanitari (retraining)
2019	FAD - Sistema di vigilanza per i dispositivi medici Ecm 6
2019	FAD - Prevenzione della corruzione, trasparenza e integrità per SANITARI Ecm 5
2019	FAD - Movimentazione manuale dei pazienti Parte teorica 3 Ecm 6
2019	FAD - Sicurezza e Salute in Sanità - Aggiornamento Formazione Specifica Ecm 6
2019	Norme e Regolamento di sicurezza relativi al Tomografo a Risonanza Magnetica sito presso i Servizi di Radiologia dei 3 PP.OO. 1 Ecm 2
2019	Esercitazione di Unità Operativa per la gestione delle emergenze (in conformità alla PA33) Ecm 2,25
2019	Partecipazione all'attività organizzativo-gestionale del nuovo Pronto Soccorso di Faenza 1 Ecm 15

AGGIORNAMENTO  
PROFESSIONALE  
CONTINUO

---

2019	La gestione del rischio al triage nell'ottica della sicurezza delle cure per il paziente e per l'operatore Ecm 18
2019	Basic life support defibrillation per sanitari
2018	FAD - La corretta gestione delle attività di medicina trasfusionale Ecm 3
2018	FAD - Igiene delle Mani in ambito assistenziale Ecm 15
2018	FAD - Il dolore postoperatorio Ecm 5
2018	BLSD ROMAGNA retraining Ecm 6,4
2018	Fad - Dispositivi con sistema di sicurezza Ecm 1,5
2018	Formazione nuovo programma di Pronto Soccorso DEDALUS Ecm 6,4
2018	Advanced life support Ecm 25.6
2018	Basic life support defibrillation pediatrico per sanitari
2018	Saper leggere la busta paga Ecm 5
2017	Congresso regionale IVAS
2017	FAD - Infezioni invasive da Candida Ecm 10
2017	Non Technical Skills Per Professionisti Sanitari Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente <sup>9</sup> e umanizzazione cure Ecm 5
2017	FAD - Tracheostomia: gestione del paziente Ecm 5
2017	FAD - Il paziente disfagico. valutazione e gestione Ecm 5
2017	La corretta esecuzione dell'emogasanalisi Ecm 3.2
2016	BLSD - Basic Life support - Defibrillation
2016	Epils - European Pediatric Immediate Life Support corso IRC

AGGIORNAMENTO  
 PROFESSIONALE  
 CONTINUO
 

---

2015	Paediatric Basic Life support and defibrillation BLSD Pediatrico
2015	Le emergenze NBCR (Nucleare-Biologico-Chimico-Radiologico) ecm 16
2015	Percorso di consapevolezza attraverso la pratica mindfulness
2014	Paediatric Basic Life support and defibrillation BLSD Pediatrico
2013	Analisi di casi clinici d'equipe Ecm 3
2013	Buone prassi clinico assistenziali nei casi di violenze, abusi e maltrattamento Ecm 4 G.E.I.P.A. 118 ROMAGNA
2012	Gestione Extraospedaliera Infermieristica Pediatrica Avanzata Ecm 20
2012	PBLS-D esecutore 118 Romagna per categoria D PTC Prehospital Trauma Care - Modulo Avanzato
2012	(approccio e trattamento pre-ospedaliero al traumatizzato secondo le linee guida IRC
2012	FAD - La sicurezza dei pazienti e degli operatori Ecm 15
2012	Percorsi clinico assistenziali in Pronto soccorso (Percorso violenze e conservazione delle prove) Ecm 2
2010	La comunicazione efficace e l'appropriatezza delle dinamiche relazionali in Pronto soccorso/Medicina D'Urgenza Ecm 32
2010	Lettura dell'ECG in situazioni di urgenza Ecm 3
2010	Principi di tossicologia in pronto soccorso Ecm 3
2010	profilassi antitetanica e presentazione dello studio valutazione TQS: nuova procedura per il Pronto Soccorso Ecm 2
2010	L'uso dell'emogasanalizzatore Ecm 4
2009	Corso di formazione in tema di abuso e maltrattamento in danno dei minori e delle donne - segni e sintomi di abuso e maltrattamento. Percorsi e procedure aspetti giuridici per i servizi ospedalieri Ecm 3
2009	Immobilizzazioni delle Fratture in Emergenza

**AGGIORNAMENTO  
PROFESSIONALE  
CONTINUO**

---

2009	Training Room Bld Nuove Linee Guida IRC Ecm 4
2009	Triage infermieristico in Pronto Soccorso Ecm 4
2009	BLS -D Retraining Ecm 5
2008	CHIKUNGUNYA: aspetti epidemiologici, clinici e preventivi Ecm 4
2008	Urgenze respiratorie nel bambino: primo intervento in ospedale Ecm 7
2008	Acquisizione delle competenze rispetto al mantenimento degli strumenti operativi e alla raccolta di dati utili alla elaborazione di progetti di miglioramento Ecm 8
2008	Corso pratico sull'immobilizzazione delle fratture in emergenza Ecm 4
2008	Training Room Traige Infermieristico di Pronto Soccorso Ecm 4
2008	Gruppi di miglioramento della qualità assistenziale Ecm 8
2008	Internet come strumento di ricerca infermieristica clinica: dall'analisi bibliografica all'Evidence-Based Nursing Ecm 16
2008	Progetto Aziendale per la sperimentazione di strumenti operativi e percorsi organizzativi omogenei finalizzati alla prevenzione ed al monitoraggio delle cadute dei pazienti nei servizi ospedalieri e territoriali Ecm 4
2008	Pediatric Basic Life Support - D Ecm 8
2007	Training Room sulla gestione delle Braditachiaritmie Ecm 4
2007	La gestione dei pazienti con insufficienza respiratoria Ecm 4
2005	59° Congresso Nazionale SIAARTI Ecm 10
2005	Movimentazione manuale dei carichi 2° livello Ecm 7

**AGGIORNAMENTO  
PROFESSIONALE  
CONTINUO**

---

2005	FAD -Sperimentazione cliniche e elementi di statistica descrittiva Ecm 15
2005	Malformazioni neonatali, fisiopatologia e nursing: condivisione dei percorsi diagnostici, terapeutici e gestionali Ecm 25
2004	BLSD - B ESECUTORE
2004	Master di primo livello area infermieristica esperienza a confronto Ecm 7
2004	Percorso per l'accoglimento e l'inserimento del personale neo -assunto Ecm 7
2004	L'africano e la malattia Ecm 4
2004	Pianificazione infermieristica Ecm 4
2004	Il dolore post-operatorio in oncologia pediatrica Ecm 4
2004	Addestramento del personale all'emergenza intra-ospedaliera: corso di BLSD Ecm 8
2004	La relazione d'aiuto in ospedale: comunicazione interpersonale e counseling con i pazienti e i loro familiari Ecm 15
2004	Progetto formazione sul campo finalizzato alla realizzazione di linee guida per nursing e gestione delle più frequenti malformazioni neonatali Ecm 15
2003	Preservare la fertilità nel paziente oncologico.i percorsi tecnici - il valore sociale Ecm 7
2003	SARS Ascoltare riflettere sapere Ecm 7
2003	Allergia al lattice della gomma Ecm
2003	Gli aspetti organizzativi di un Sistema per la cura dei Grandi Traumi Ecm 4

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e relazionali

Possiedo attitudine e interesse all'aspetto relazionale e comunicativo, per questo frequento corsi di comunicazioni e leggo libri inerenti a tale aspetto, da questo ne deriva uno sviluppo alla capacità di ascolto e capacità di porsi nelle relazioni in modo empatico.

Competenze professionali

Capacità di svolgere la propria attività professionale specifica del Profilo di appartenenza: assistenziale, organizzativa ed educativa.

L'esperienza pluriennale in ambito di assistenza infermieristica in area critica, e la formazione continua nel campo specifico, hanno sviluppato competenze tecniche, e riconoscimento all'interno dell'Unità Operativa di tutor sul campo; inoltre hanno favorito lo sviluppo di non meno importanti abilità definite non technical skills quali: resistenza allo stress, capacità di teamwork, problem solving, capacità comunicative, capacità decisionali

Ritengo il sapere esperienziale un bagaglio importante ma non prescindibile dal sapere scientifico, ai dettami di protocolli procedure e linee guida. Come sancisce l'articolo 10 del Codice Deontologico, che definisce e sottolinea l'importanza della Conoscenza Formazione e Aggiornamento, dettami per il miglioramento della qualità assistenziale e delle cure.

In quest'ultimi anni mi sono dedicata allo studio e alla conoscenza e ai campi di applicazione rispetto all'Ecografia Infermieristica, dedicando tempo alla docenza per la diffusione di questa pratica che comporta numerosi vantaggi: miglioramento della qualità assistenziale percepita riduzione di complicanze, riduzione dei costi, migliori risposte procedurali; con svariati campi di applicazioni.

Altre capacità e competenze

- Dal 2019 svolgo la funzione di Infermiere Tutor di Laboratorio del 2° anno del Corso di Laurea in Infermieristica - Campus di Ravenna, sede di Faenza, nell'ambito dell'insegnamento di Laboratorio Professionale 2 che prevede l'acquisizione di abilità tecnico-pratiche di simulazione da parte degli studenti, propedeutiche al Tirocinio Clinico.
- Inoltre dal 2020 svolgo anche la funzione di Infermiere Tutor di Laboratorio del 1° anno del Corso di Laurea in Infermieristica - Campus di Ravenna, sede di Faenza, nell'ambito dell'insegnamento di Laboratorio Professionale 1.

Nello specifico per il Laboratorio 1° anno mi occupo delle attività previste nel modulo "Terapia Infusionale"; per il Laboratorio del 2° anno mi occupo del modulo "Accessi vascolari".

- Dal 2019 sono referente di Unità Operativa del Triage, mi occupo dell'affiancamento e addestramento dei colleghi che si avvicinano alla funzione del triage, monitoro nel tempo l'appropriatezza dell'assegnazione dei codici colore.
- Dal 2020 faccio parte dei formatori del Corso aziendale della funzione di Triage intra-ospedaliero.

Capacità e competenze personali

Da alcuni anni mi sono avvicinata alla pratica della Mindfulness, tale pratica mi ha sempre più affascinato e ho iniziato ad approfondire i suoi effetti benefici documentati negli studi scientifici e rapportati ed applicati all'assistenza infermieristica.

Seppur nell'attività di Pronto Soccorso, che prevede ritmi frenetici, rapide decisioni, capacità di adattamento, lavorare sotto costante stress; assolutamente all'antitesi del concetto di Mindfulness; sono riuscita con ottimi risultati ad applicare alcune tecniche di rilassamento da attuare preventivamente ad alcune manovre invasive relative all'assistenza infermieristica, atte alla riduzione dello stress degli utenti del Pronto Soccorso.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida

B Automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### Volontariato

Esperienze lavorative come infermiera presso le Missioni dei Frati Cappuccini in Etiopia dal 10/01/03 al 09/02/03 e dal 30/11/04 al 26/12/04

### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Riolo Terme 11/07/2024

Firma

Alessandra Biagi