

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

La sottoscritta ELENA BALESTRI

e-mail _____elena.balestri@auslromagna.it_____

sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 19, 46 e 47 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445 e consapevole delle sanzioni penali previste all'art. 76 dello stesso D.P.R. per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, che quanto dichiarato nel sotto riportato curriculum corrisponde a verità

DICHIARA di essere in possesso dei seguenti titoli:

TITOLI DI STUDIO

Titolo di studio (indicare denominazione esatta, classe di laurea, durata legale del corso di studi)	Conseguito il (gg/mm/aa)	Presso (indicare Scuola/Università/Ente e sede legale)
Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	31/07/2015 con valutazione 110/110 e lode	Università Politecnica delle Marche
Diploma di Terapista della Riabilitazione	28/06/1988 con valutazione 70/70 e lode	Università di Bologna

Iscrizione ad Ordini Professionali/Albi Professionali

Ordine Professionale/ Albo Professionale	Numero	Dal (gg/mm/aa)	Sede legale (indicare città):
Federazione Nazionale Ordini Fisioterapisti	346		Forlì-Cesena
Federazione nazionale Ordini Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione	223	04/12/2018	Forlì-Cesena

CURRICULUM PROFESSIONALE

Attività lavorativa svolta presso il **Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.):**

1	Datore di lavoro (Ente) Denominazione, Sede legale, via, città	data di inizio (gg/mm/aa)	data di cessazione (gg/mm/aa)	Indicare se: - dipendente a tempo indeterminato - dipendente a tempo determinato - libero professionista - CoCoCo	Qualifica area dei professionisti della salute e dei funzionari Es: Infermiere	Impegno orario settimanale indicare numero delle ore settimanali (ove previsto)
	USL 39 Cesena	07/08/1989	31/07/1990	Dipendente a tempo determinato	Terapista della Riabilitazione – COLLABORATORE VI livello	36
	USL 39 Cesena	01/08/1990	31/01/2001	Dipendente a tempo indeterminato	Terapista della Riabilitazione – COLLABORATORE VI livello	36
	AUSL Cesena	01/02/2001	31/12/2022	Dipendente a tempo indeterminato	Terapista della Riabilitazione – COORDINATORE VII livello, diventato poi Collaboratore Professionale Sanitario – Fisioterapista Cat.D Livello D5 FISIOTERAPISTA (Area dei professionisti della salute e dei funzionari)	36
	AUSL Cesena	01/01/2023	19/06/2024	Dipendente a tempo indeterminato		36
	AUSL Cesena	01/07/2024	A tutt'oggi	Dipendente a tempo indeterminato	Incarico di funzione Fisioterapista Esperto	36
	Unità Operativa / Struttura / Servizio in cui è stata svolta l'attività Incarichi di responsabilità ricoperti	Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale divenuto poi U.O.MEDICINA RIABILITATIVA di Cesena Dal 07/07/2011 al 19/06/2024 attribuzione di funzioni particolari di “fisioterapista esperta in Fibrosi Cistica”, dal 01/07/24 attribuzione di incarico di funzione “Fisioterapista esperto in Fibrosi Cistica”				

	L'attività lavorativa è stata svolta principalmente presso il Centro Regionale Fibrosi Cistica ma anche presso i reparti di alta complessità di cura (Terapia Intensiva Neonatale, Neuroranimazione, Centro Grandi Ustionati) e presso il SSI Presa in carico Paziente emorragico e tromboembolico. Principali mansioni (in riferimento alla Fibrosi Cistica): - Presa in carico del paziente e della famiglia con mansioni educative per favorire la prevenzione, il self-management e la promozione di stili di vita favorevoli al mantenimento del miglior stato di salute possibile; mansioni riabilitative specifiche per i danni funzionali dovuti alla malattia e per la gestione di eventuali complicanze; gestione del paziente in pre e post trapianto d'organo - Produzione di documenti divulgativi e informative a sostegno dell'educazione e del self-management; - Facilitazione dei percorsi riabilitativi ospedale-territorio; - Valutazione dello stato funzionale del paziente attraverso esami strumentali e test specifici; - Valutazione, addestramento all'uso e alla manutenzione di presidi necessari alla cura e gestione dell'iter per la fornitura Membro della Società Italiana Fibrosi Cistica dall'anno di fondazione con partecipazione attiva: Socia fondatrice del Gruppo Italiano Fisioterapisti per la Fibrosi Cistica della Società Italiana FC, Segretaria del Gruppo dal 2020 al 2023, stesso incarico svolto nel triennio 1995-1998 Membro dell'Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria dal 1989 (anno di fondazione) ad oggi Collaborazione con il terzo settore in progetti favorevoli al mantenimento della salute e favorevoli all'inclusione; promotrice del progetto "Una vela per respirare liberi" con Lega Italiana FC Romagna, Rotary Cesenatico Mare e Circolo Vela Cesenatico Partecipazione ai lavori della commissione per l'acquisizione dei dispositivi riguardanti le malattie rare dicembre 2023-aprile 2024 Componente del Gruppo di Lavoro per la redazione del PDTA "Percorso aziendale per la presa in carico del paziente affetto da Fibrosi Cistica" del 14/02/2018 PA 138 Commissario nel Concorso Pubblico per Collaboratore Professionale Sanitario - Fisioterapista in aprile 2005 Commissario supplente nel Concorso per Collaboratore Professionale Sanitario - Fisioterapista nell'ottobre 2019 Commissario al Concorso per l'ammissione ai Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie dall'anno 2020 al 2024 24/10/2018 Nomina a Responsabile Interno del trattamento dei dati personali e relativi alla salute nell'ambito degli studi e delle sperimentazioni cliniche e relative istruzioni Attitudine al lavoro in team, in equipe multidisciplinare e multiprofessionale Attitudine all'insegnamento, divulgazione e alla ricerca Attitudine all'organizzazione e alle relazioni per il mantenimento di un buon clima lavorativo
--	---

Ambiti in cui l'attività lavorativa è stata svolta, principali mansioni svolte, responsabilità, capacità e competenze acquisite:

Incarichi di **Docenza** per **Centri di Formazione autorizzati, Scuole/Istituti scolastici pubblici/riconosciuti, Università:**

	Centro formativo/Scuola/Università Denominazione, Sede legale, via, città	data di inizio (gg/mm/aa)	data fine (gg/mm/aa)	Indicare numero di anni scolastici/anni accademici interessati	Impegno orario complessivo	Materia di insegnamento
1.	Università di Bologna	1998	A tutt'oggi	26	24/anno	Fisioterapia in Area Specialistica
2.	Università di Ferrara	2015	2016	1	8	Riabilitazione del Paziente Ustionato
3.	Azienda USL Città di Bologna Master in Riabilitazione Pediatrica	8/11/2002	15/12/2002	1	8	Riabilitazione respiratoria
4.	Azienda USL Città di Bologna Master in Riabilitazione Pediatrica	18/03/2003	18/05/2003	1	8	Riabilitazione del bambino prematuro
5.	Università di Bologna	1998	2001	3		Infermieristica clinica in neuropsichiatria infantile
6.	Scuola per Terapisti sezione decentrata di Cesena	1997	1998	1	6	La riabilitazione del bambino prematuro
7.	Scuola per Infermieri Professionali USL 39 Cesena	1992	1993	1		Handicaps fisici
8.	Scuola per Terapisti della Riabilitazione USL 35 Ravenna	1992	1993	1		Principi Rieducativi nella Fibrosi Cistica

Attività di **Relatore / Docente / Tutor / Moderatore / Segreteria Scientifica** nell'ambito di eventi formativi e/o di aggiornamento professionale:

	Ente organizzatore dell'evento formativo e/o aggiornamento professionale	Tipologia evento (es. Corso, Convegno, Seminario)	Titolo dell'evento formativo	Data / date (gg/mm/aa) e durata espressa in ore / giornate	Ruolo (Relatore, Moderatore ecc.)	Numero di ECM eventualmente conseguiti
1.	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	La gestione integrata del paziente con broncopneumopatia cronica ostruttiva	30/01/24 4 ore	Docente	
2.	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Assistenza infermieristica in Fibrosi Cistica	30/05/2023 2 ore	Docente	
3.	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Fibrosi Cistica in Medicina Interna	08/11/2022	Docente	
4.	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	La CARE in TIN	24/03/2022 1,45 ore	Docente	N.3 ECM

5.	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Riabilitazione Respiratoria	15/11/2021 2 ore	Docente	N.4 ECM
6.	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Fisioterapia respiratoria in Terapia Intensiva e nelle Chirurgie	08/11/2021 2 ore	Docente	N.4 ECM
7.	Nonsolomeeting Provider ECM 3738	Corso di Formazione	Nuove sfide per la Romagna: il Centro Emofilia	30/09//2020	Relatore	
8.	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	La mobilitazione del trauma e la gestione del trauma toracico	03/12/2019	Docente	
9.	MediCorsi Ragusa	Corso di Formazione	La fisioterapia respiratoria nel paziente adulto	23-24/11/2019 16 ore	Docente	
10	Vertex	Workshop	YogaLab-Respiratory Physiotherapy for CF patient	29/95/2019	Consultant	
11	AUSL della Romagna	Convegno	Presentazione del Centro MEC della Romagna	04/2019	Relatore	
12	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Fisioterapia Respiratoria nel bambino con disabilità	25/09/2018	Docente	N.4 ECM
13	A.R.A.R. provider Standard ECM Id.3313	Convegno	Malattie rare in clinica della Riabilitazione	20-23/05/2018	Relatore	
14	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Le indicazioni terapeutiche e le competenze del fisioterapista nella gestione della ventilazione meccanica	05/12/2017 4 ore	Docente	N.8 ECM
15	MediCorsi Ragusa	Corso di Formazione	La fisioterapia respiratoria nel paziente adulto	29-30/04/2017 16 ore	Docente	
16	Elleventi ECM Id. 5467	Convegno	1° incontro in Romagna su emofilia	24/03/2017	Relatore	
17	MediCorsi Ragusa	Corso di Formazione	La fisioterapia respiratoria nel paziente adulto	05-06/11/2016	Docente	
18	Centro di Riabilitazione Santo Stefano, Ancona	Corso di Formazione	La fisioterapia respiratoria nel paziente adulto	16/04/2016	Docente	
19	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Complicanze del paziente adulto affetto da Fibrosi Cistica	11/2015	Docente	
20	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Tecniche di fisioterapia respiratoria	14-21/10/2015	Docente	
21	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Gestione del paziente adulto affetto da Fibrosi Cistica	11/2014	Docente	
22	Dipartimento di Psicologia Unibo	Convegno Nazionale	La Care del bambino prematuro	06/06/2014	Relatore	

23	AUSL della Romagna	Corso di Formazione	Facciamo il punto sulla fisioterapia respiratoria	1°edizione: 11/2013, 2°edizione: 02/2014	Docente	
24	AUSL 39 Cesena	Corso di Formazione	Il punto su: fisioterapia respiratoria nei bimbi non collaboranti e attualità nel trattamento delle paralisi ostetriche	28/11/2012	Docente	
25	AUSL Cesena	Corso di Formazione	Modalità di cura e assistenza in ambito ospedaliero a pazienti adulti con fibrosi cistica"	05/2011	Docente	
26	Cooperativa Arcade	Corso di Formazione	Fisiopatologia e trattamento Riabilitativo della Fibrosi Cistica e della BPCO	08/05/2010 e 05/06/2010	Docente	
27	AUSL Cesena	Corso di Formazione	Aggiornamento sulle modalità di cura e di assistenza nell'ambito domiciliare AVR per i pazienti affetti da fibrosi cistica	04/2009	Docente	
28	AUSL Cesena	Formazione sul campo	Evidence Based Physiotherapy	09/2008-10/2008	Docente	
29	AUSL Cesena	Formazione sul campo	La presa in carico riabilitativa del paziente con Fibrosi Cistica	05/2006-07/2006	Docente	
30	AUSL Cesena	Formazione sul campo	Audit Centro Regionale Fibrosi Cistica Cesena	01/03/2006-31/05/2006	Docente	N.2 ECM
31	AUSL Cesena	Formazione sul campo	Evidence Based Practice	10/2006-12/2006	Docente	N.4 ECM
32	AUSL Cesena	Corso di Formazione	L'attività professionale presso le strutture residenziali per anziani: aspetti tecnico professionali e psicologici	08/11/2005	Docente	
33	AUSL Cesena	Corso di Formazione	Il bambino critico in TIP-TIN	30/03/2005-21/12/2005	Docente	N.2ECM
34	AUSL Cesena	Seminario	Centro Studi Evidence Based Practice: i primi passi all'interno dell'AUSL di Cesena	22/03/2004 e 1/05/2005	Relatore	
35	AUSL Ravenna	Corso di Formazione	La fisioterapia respiratoria come intervento facilitante la disostruzione delle vie aeree	11/2004	Docente	
36	AUSL Cesena	Corso di Formazione	L'assistenza ai pazienti affetti da Fibrosi Cistica	15/09/2004-15/12/2004	Docente	N.4 ECM
37	Società Italiana Fibrosi Cistica	Congresso	X Congresso Italiano della Società Italiana Fibrosi Cistica Palermo	27/10/2004	Relatore	
38	AUSL Cesena	Corso di Formazione	Workshop interattivo rivolto al setting medico e paramedico (ospedale e territorio) coinvolto nell'assistenza dei pazienti affetti da Fibrosi Cistica	09/2004	Docente	
39	AUSL Cesena	Corso di Formazione	Corso di Formazione per il personale della TIN e della Pediatria	17/02/2003-28/05/2003	Docente	N.4 ECM
40	USL Cesena	Corso di Formazione	Percorso Riabilitativo delle patologie ortopediche: il trattamento in fase acuta e postacuta	23/09/2002-12/12/2002	Docente	N.5 ECM

41	USL Forlì	Corso di Formazione	Attualità di Fisioterapia Respiratoria	11/2000	Docente	
42	USL Bologna Nord	Corso di Formazione	Stage in Fisioterapia Respiratoria per bambini pretermine	21/12/2000	Docente	
43	Clinica Luce sul Mare	Corso di Formazione	Riabilitazione Respiratoria	10/1999	Docente	
44	Cooperativa Arcade	Corso di Formazione	Riabilitazione Respiratoria	04/1999	Docente	
45	USL Riccione	Corso di Formazione	ABC di Fisioterapia Respiratoria	10/12/1998	Docente	

--

Attività tramite **Borsa di studio / Frequenza volontaria / Tirocinio:**

	Ente conferente Denominazione, Sede legale, via, città	Sede dove viene svolta l'attività – se Ente diverso dal conferente Denominazione dell'Ente Sede, via, città	data di inizio (gg/mm/aa)	data di cessazione (gg/mm/aa)	Indicare se: - Borsa di studio - Frequenza volontaria - Tirocinio	Impegno orario indicare numero delle ore settimanali (ove previsto)
	Centro Fibrosi Cistica Ospedale Bufalini		01/09/1988	06/08/1989	Borsa di studio	36
	Centro Fibrosi Cistica Ospedale Borgo Trento Verona		03/10/1988	21/10/1988	Frequenza volontaria	36
	Centro Fibrosi Cistica Ospedale Borgo Trento Verona		18/11/1996	19/11/1996	Frequenza volontaria	16
	Centro Fibrosi Cistica Ospedale Borgo Trento Verona		10/05/2004	14/05/2004	Frequenza volontaria	36
	Great Hormond Street Hospital, London		20/11/2006	25/11/2006	Frequenza volontaria	
	Ambiti in cui l'attività è stata svolta, principali mansioni, responsabilità, capacità e competenze acquisite	Acquisizione di competenze specifiche per il management del paziente con FC secondo Linee Guida nazionali e internazionali				

PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI

1 Innocenti D, Masi E, Taccetti G, Balestri E et al. Six minute walk test in Italian children with cystic fibrosis aged 6 and 11. Monaldi Arch Chest Dis doi: 10.4081/monaldi. 2021 .2047
2 E.Balestri , S.Vergnani, S.Dall'Ara, C.Grazioli, B.Mannozi, M.Ambroni, F.Battistini "F(accio) C (entro): project for a smartphone application to increase adherence to aerosol treatment in adolescents with cystic fibrosis" It J of Pediatrics n.46 (suppl 1): 32, april 2020
3 E.Balestri , V.Magnani, S.Dall'Ara, C.Grazioli, B.Mannozi, M.Ambroni, F.Battistini "Prevalence of urinary incontinence in female with Cystic Fibrosis followed at Cesena's CF Regional Centre" It J of Pediatrics n.46 (suppl 1): 32, april 2020
4 F.Nori, G.Vandi E.Balestri S.Dall'Ara, A.Valentino F.Battistini "High Flow nasal canulafor exacerbationof dyspnea in patient with Cystic Fibrosis: a case report" It. J. of Pediatrics n.45 (suppl 1): 43, april 2019
5 Villafañe JR, Corbellini C, Balestri E , Dall'Ara S, Bazzocchi F,Bertozzi L "Functional evaluation of breath: spirometry and body plethysmography comparison in people with cystic fibrosis" J. Phys. Ther. Sci. 29: 799–800, 2017
6 E.Balestri , Villafane JR, Bertozzi L, Berlin S, Rocino A, Paganoni AM, Drago L, Beriano P "Validation of the Italian Version of Haemophilia Activity List" Acta Haematologica 2016 Jul 19; 136(3): 152-156
7 E.Balestri , F.Bazzocchi "Valutazione funzionale del respiro: spirometria e pletismografia a confronto nel paziente con fibrosi cistica" Atti XVII Congresso Italiano della Fibrosi Cistica, novembre 2011
8 M.Ambroni, V.Mazzotti, E.Balestri , S.Dall'Ara, F.Gobbi, F.Lupi, F.Battistini "Efficacy of high frequency chest compression (HFCC) in the clearence of mucus in patient with cystic fibrosis (CF) Journal of Cystic Fibrosis vol.7 suppl.3 july 2008
9 E.Balestri , S.Benedetti, G.Di Cioccio, L.Acquaviva, L.Bertozzi "Equazioni di riferimento del 6 Minute Walking Test negli adolescenti sani" Scienza Riabilitativa vol. 10 n.3 luglio 2008
10 A.Aquino, E.Balestri , S.Dall'Ara, I.Lami, F.Gobbi, M.Ambroni, A.Miano Efficacy of physical exercise playng a video game for mucus clearence in patient with cystic fibrosis" Journal of Cystic Fibrosis vol.5 suppl.1 june 2006
11 A.Aquino, E.Balestri , S.Dall'Ara, I.Lami, F.Gobbi, M.Ambroni, A.Miano "Efficacia dell'esercizio fisico mediante il gioco di movimento "Eye Toy 1" (Play Station 2) nella clearence del muco nei pazienti affetti da Fibrosi Cistica" Minerva Pediatrica vol.58 suppl.1 n.3 giugno 2006
12 E.Balestri "Il 6 minuti walking test secondo le linee guida dell'American Thoracic Society" Acta Pediatrica Mediterranea vol XX, Special Issue 2004
13 M.Zerial, E.Balestri , S.Dall'Ara, A.Belluzzi, G.Cerasoli, S.Mariani, M.Pusceddu, A.Biasini "La fisioterapia respiratoria come utile complemento nel trattamento della bronchiolite con atelettasia" Acta Neonatologica Vol.19 3/2005
14 E.Balestri , M.Ambroni, S.Dall'Ara, A.Miano " Efficacy of physical exercise for mucus clearence in patients with cystic fibrosis" Pediatric Pulmonology Suppl.27, 2004 Citato in: Elkins M, Jones A, van der Schans CP. Positive expiratory pressure physiotherapy for airway clearance in people with cystic fibrosis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006
15 D.Beuri, S.Dall'Ara, E.Balestri "Il bendaggio funzionale nel piede torto congenito di grado lieve come guida al movimento corretto" Scienza Riabilitativa Vol.6, n.3 maggio 2004

- 16 M.Bensa, M.Colombo, **E.Balestri**, A.Belluzzi, G.Casadei. G.Cerasoli, A.Biasini “Atelettasia in corso di bronchiolite da RSV: nuova strategia terapeutica” Atti del Congresso “Il Pronto Soccorso Pediatrico e l’Emergenza”, SEE Acta Medica settembre **2003**
- 17 D.Bruni, L.Bertozzi, **E.Balestri** “Alcune osservazioni sullo sviluppo motorio” Europa Medicophysica Vol.38 suppl.1 settembre **2002**
- 18 R.Battistini, **E.Balestri**, M.Ambroni, A.Miano “Efficacy of underwater positive expiratory pressure therapy (UPEP) for mucus clearance in patient with Cystic Fibrosis” Atti del 24° European Cystic Fibrosis Conference, giugno **2001** Citato in: Elkins M, Jones A, van der Schans CP. Positive expiratory pressure physiotherapy for airway clearance in people with cystic fibrosis. **Cochrane Database of Systematic Reviews 2006** e citato in Advanced Airway Clearance Technique – Cystic Fibrosis Foundation
- 19 D.Valdifiori, **E.Balestri**, M.Colombo “La nascita prematura: il neonato, I genitori, l’ospedale” “Viaggi di andata e ritorno zero-tre anni” Ed. Quattroventi
- 20 R.Battistini, **E.Balestri**, M.Colombo, M.Ambroni, A.Miano “Efficacia della tecnica di espirazione controllata nella clearance di muco in pazienti affetti da Fibrosi Cistica” Atti del VII Congresso Nazionale del Gruppo Italiano di Studio sulla F.C. della Società Italiana di Pediatria, dicembre **2000**
- 21 **E.Balestri**, M.Colombo, A.Miano, F.Battistini, M.Ambroni “Fisioterapia Respiratoria Domiciliare per i pazienti con Fibrosi Cistica: l’esperienza del Centro Regionale di Cesena” Atti Convegno “Ruolo dell’educazione nel bambino con malattia cronica”, novembre **1999**
- 22 G.Cerasoli, M.R.Artuso, L.Ramilli, L.Freschi, **E.Balestri** “Fisioterapia Respiratoria al neonato a rischio di displasia broncopolmonare: scheda di raccolta dati” Atti Convegno Pediatrico di Aggiornamento giugno **1994**
- AUTRICE DI PUBBLICAZIONI DIVULGATIVE EDITE DAL CENTRO STAMPA dell’AUSL della Romagna:
- “Ustioni? No, grazie”, ottobre 2021
- “Fibrosi Cistica e Incontinenza Urinaria”, aprile 2014
- “Respirare con lo Yoga”, maggio 2013
- “Cresciamo insieme”, aprile 2012
- “PEP e Fibrosi Cistica”, maggio 2011
- “Fibrosi Cistica e mobilità toracica, maggio 2010

ULTERIORI INFORMAZIONI

Capacità e competenze informatiche:

Buona conoscenza del pacchetto Office acquisito con corsi esterni ed interni all'Azienda (utilizzo di Excell in aprile 2008)_____

Lingue Straniere:

_____INGLESE LIVELLO B1_____

Altre notizie ed informazioni personali ritenute utili

Relatore di n. 31 Tesi di Laurea presso l'Università di Bologna

Dal 1990 ad oggi Tutor di tirocinio

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del D.Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data_____05.07.24_____