

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **RESTA ELISA**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Pec  
Nazionalità Italiana

Data di nascita

*Il/La sottoscritto/a, consapevole delle sanzioni penali e leggi speciali vigenti in materia e previste dall'art. 76 DPR n. 445/2000 per le dichiarazioni mendaci e nell'ipotesi di falsità in atti, consapevole altresì di incorrere nella decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato dall'Amministrazione, qualora in sede di controllo emerga la non veridicità del contenuto della dichiarazione, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR sopra citato,*

**dichiara**

**sotto la propria responsabilità di essere in possesso dei seguenti titoli:**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Incarico da svolgere presso UONPI RAVENNA

- Date (da-a)
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 1/04/2022 IN CORSO

- Date (da - a)
- TIPO DI IMPIEGO

Ottobre 2019 ad oggi

Counselling psicologico rivolto a genitori e bambini nati prematuri e vulnerabili (Progetto "Genitori Prematuri" counselling psicologico in rete fra ausi della Romagna, Centro per le famiglie ed Associazione Dalla Parte di Minori)

- PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

Colloqui di accompagnamento psicologico di sostegno alla genitorialità (sedute individuali e di gruppo)

- Date (da - a)

Marzo 2019 a Marzo 2022

- TIPO DI IMPIEGO
- PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

Psicologa psicoterapeuta libero professionista presso casa di cura DOMUS NOVA

Colloqui di consulenza e sostegno psicologico, psicoterapia, rivolti al singolo individuo (adulti, giovani adulti, adolescenti, bambini e i loro genitori).

- Date (da - a)

12 Febbraio 2018 ad oggi

- TIPO DI IMPIEGO
- PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

SAP progetto "ricerca-intervento sul disagio psicologico degli studenti dell'Alma Mater Studiorum-Università di Bologna e giovani adulti"

Raccolta dati anamnestici, costruzione data base e analisi descrittive; somministrazione colloqui clinici di valutazione; somministrazione di strumenti di assessment auto-compilativi ed etero-somministrati; inserimento dati e analisi risultati test; interventi clinici individuali o di gruppo, a breve o a medio termine; somministrazione di test, pre, post e di follow up per la valutazione dell'esito; somministrazione di test per la valutazione del processo; stesura rapporti di ricerca.

- Date (da - a)
- Tipo di impiego

Maggio 2016

Laboratorio di psicopedagogia applicata: la Relazionale d'aiuto e la costruzione dell'Alleanza

- Terapeutica nelle Professioni Sanitarie.*  
Università di Bologna, facoltà di *Medicina e Chirurgia*, sede di *Ravenna*.
- Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
  - Tipo di azienda o settore
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da - a)
    - Tipo di impiego
- Febbraio 2015 ad oggi  
Progettazione e co-conduzione di gruppi di accompagnamento alla nascita e alla genitorialità  
Supporto psicologico ed emotivo alle coppie che stanno per diventare genitori, coinvolgimento attivo del partner anche attraverso incontri dedicati al ruolo paterno.  
Coordinamento tra le figure professionali afferenti al progetto (ostetrica, musicista terapeuta..)
- Da Settembre 2014 a Febbraio 2020  
Progetto Caffè delle mamme e dei papà e Cerchio delle mamme  
*Consulenza psico-educativa, accompagnamento e supporto al ruolo di genitori, sensibilizzazione e informazione psicologica relativa all'età evolutiva e alla genitorialità, attraverso il confronto e la riflessione di gruppo, con lo scopo finale di promuovere il benessere psicologico familiare e prevenire le eventuali situazioni di disagio.*  
Sostegno alle famiglie, attività psicoeducative e di gioco condiviso genitori/familiari-bambini, bambini-bambini, gruppi di riflessione, confronto e approfondimento per mamme e papà.
- Aprile-Maggio 2015  
*Laboratorio di psicopedagogia applicata: la Relazionale d'aiuto e la costruzione dell'Alleanza Terapeutica nelle Professioni Sanitarie.*  
Università di Bologna, facoltà di *Medicina e Chirurgia*, sede di *Ravenna*.
- Giugno 2014-Luglio 2017  
Trattamento psico-educativo domiciliare  
Supporto alle famiglie con bambini affetti da disturbi pervasivi dello sviluppo, programmi educativi personalizzati, attività psico educative rivolte ai bambini.
- Aprile - Maggio 2014  
Laboratorio di psicopedagogia applicata: la Relazionale d'aiuto e la costruzione dell'Alleanza Terapeutica nelle Professioni Sanitarie.  
*Università di Bologna, facoltà di Medicina e Chirurgia*, sede di *Ravenna*.  
Co-conduzione del laboratorio comunicativo relazionale per studenti del corso di laurea in Logopedia.
- Aprile - Giugno 2014  
Progettazione ed esecuzione percorso di formazione , ascolto e supporto psicologico per operatori –volontari e familiari di pazienti con patologia Parkinson  
Conduzione del gruppo, formazione degli operatori, empowerment ai caregivers e sostegno psicologico.
- Settembre 2013 a dicembre 2014  
Tirocinio volontario presso Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile, Programma Autismo.  
Osservazione, valutazione, diagnosi, partecipazione ad attività di formazione e supervisione nelle scuole e riunioni d'equipe interne, partecipazione alla costruzione dei piani di trattamento, osservazione e partecipazione alla somministrazione di test specifici, osservazione e partecipazione a gruppi di trattamento psico-educativo.
- Maggio 2013 a dicembre 2015  
Progettazione ed esecuzione del progetto "Bimbi e Genitori appena nati"  
*Consulenza psico-educativa, accompagnamento e supporto al ruolo di genitori, sensibilizzazione e informazione psicologica relativa all'età evolutiva e alla genitorialità, attraverso il confronto e la riflessione di gruppo, con lo scopo finale di promuovere il benessere psicologico familiare e prevenire le eventuali situazioni di disagio.*  
Sostegno alle famiglie, attività psicoeducative e di gioco condiviso genitori/familiari-bambini, bambini-bambini, gruppi di riflessione, confronto e approfondimento per mamme e papà.
- Maggio 2012 a dicembre 2018  
Psicologa psicoterapeuta libero professionista presso "Ravenna 33", centro di prevenzione,

- diagnosi, cura e riabilitazione
- Principali mansioni e responsabilità  
Colloqui di consulenza e sostegno psicologico, psicoterapia, rivolti al singolo individuo (adulti, giovani adulti, adolescenti, bambini e i loro genitori), alla coppia, alla famiglia, al gruppo.
- Date (da – a) Giugno 2013 e Luglio-Agosto 2012
  - Tipo di impiego Progettazione e conduzione di laboratori creativo-espressivo-motori per bambini e per bambini e genitori all'interno del progetto "Il grande martedì delle famiglie".
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione e conduzione dei laboratori a tema (identità, sentimenti, esperienze, sviluppo infantile, educazione), gestione delle dinamiche emerse
- Date (da – a) Giugno 2013 e Luglio-Agosto 2012
  - Tipo di impiego Progettazione e conduzione di "Genitori allo specchio", "Il cerchio dei genitori" incontri di sensibilizzazione e informazione psicologica
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile della progettazione e conduzione di incontri, rivolti a genitori, insegnanti, educatori, mirati alla condivisione e al confronto delle tematiche proprie della genitorialità
- Date (da - a) Stagioni estive 2009-2010 programmazione delle attività psicopedagogiche e gestione di servizi ricreativi estivi per bambini
- Date (da – a) Gennaio 2009-Dicembre 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Creativamente s.n.c.
  - Tipo di azienda o settore Società di servizi alla persona
  - Tipo di impiego Socia lavoratrice nella gestione del baby parking "La stanza dei giochi"
- Principali mansioni e responsabilità Educazione, sostegno, intrattenimento dei bambini ospiti della struttura, colloqui ed eventuale sostegno ai genitori.  
Progettazione e conduzione di gruppi di bambini (laboratorio di psicomotricità), bambini e genitori (laboratori espressivi), genitori (sostegno alla genitorialità), all'interno del Progetto "Figli e genitori: dialoghi e giochi sul quotidiano stare insieme" (patrocinati dal Comune di Ravenna).
- Date (da - a) Stagioni estive 2009-2010 programmazione delle attività e gestione di servizi ricreativi estivi per bambini
- Date (da – a) Marzo 2007-Dicembre 2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Work System, "Babyland Service" presso spazio bimbi Ipercoop Ravenna
  - Tipo di azienda o settore Soc. Coop A.R.L.
  - Tipo di impiego Educatrice, animatrice, per bambini 3-8 anni
- Principali mansioni e responsabilità Educazione, sostegno, intrattenimento dei bambini ospiti della struttura, colloqui ed eventuale sostegno ai genitori.
- Date (da – a) Aprile-Ottobre 2005, 2004, 2003, 2002
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Parco della Standiana, Ravenna
  - Tipo di azienda o settore Mirabilandia
  - Tipo di impiego Impiegata

#### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Date 2022
- Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri informativi  
Formazione online Lezioni di psicologia dello sviluppo. Buone pratiche di promozione della salute infantile  
Formazione online Ciclo di seminari "Raccontare l'esperienza del perinatale attraverso gli albi illustrati (Area Perinatale Sipre)

#### 2021

21 novembre 2° CONVEGNO INTERNAZIONALE SULLA PSICOLOGIA PERINATALE,

NASCERE, MORIRE E DIVENIRE AL TEMPO DEL COVID (Spazio Iris)  
24 aprile I NUOVI PADRI: RIFLESSIONI SUL RUOLO DEL PADRE (Prof. Baldoni Franco)

2020

Dicembre: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto  
Novembre: I disturbi del sonno nel neonato e nel lattante (dott. Arturo Giustardi)  
Ottobre Il sostegno psicologico nell'infertilità (dott.ssa Patrizia Vaccaro)  
Marzo: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto

- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta
- Date  
Autocertificazione di partecipazione  
Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.
  - Elisa Resta

2019

Ravenna 21 Settembre: Come possiamo comprendere e "gestire" le tempeste emotive dei nostri piccoli?  
Milano 5-6 aprile: 1° Convegno internazionale di Psicopatologia Perinatale, chiaroscuri della maternità.

2018

Ravenna 18-19 gennaio. Stati Generali dell'infanzia. Il progetto pedagogico: valori, intenti, direzioni chiave. Assessorato pubblica istruzione e infanzia.

2018

Ravenna 15 settembre. L'importanza del gioco nell'età della prima infanzia per favorire lo sviluppo psicoemotivo e la relazione

2017

Firenze 7 ottobre. Psicologia Perinatale e salutogenesi. Responsabilità personali e sociali nelle basi della vita.

2017

Ravenna 17 maggio. Quanta fretta, dove corri? I tempi e le tappe per crescere sereni. Relatore Daniele Novara.

2016

Ravenna 28 maggio: La cooperazione per l'autismo. Educazione, comunicazione e guida protettiva.

2015

Ravenna 12 maggio: Corpi bambini tra cura, incuria e adultizzazione  
Bologna 1 febbraio: L'aiuto psicomotorio ai bambini con difficoltà di relazione

2014

Ravenna 17-18 gennaio "Autismo: esperti e famiglie per la costruzione di buone prassi"  
Maggio- giugno: Corso di formazione per volontari dei servizi dei servizi di ascolto e orientamento telefonico di comunità

2013

Ravenna ottobre-novembre Corso di formazione: "I Disturbi dello spettro autistico nei servizi educativi 0-6 anni".  
Forlì 20 marzo Giornata di studio con Massimo Recalcati Centro Studi per il benessere e la salute mentale del bambino e dell'adolescente di Forlì "Intorno alla madre"

2012

Bologna, 24 novembre Convegno "La consultazione psicologica in età evolutiva: bambini e

Dichiaro di aver partecipato ai  
seguenti incontri formativi.  
Elisa Resta

genitori "in gioco", Alma Mater Studiorum Università di Bologna Dipartimento di Psicologia  
Ravenna 27 Ottobre Convegno "La relazione che cura"Le risposte  
psiconeuroendocrinoimmunologiche. Sipnei  
Bologna 30 giugno Primo Congresso Internazionale di Psicopatologia Perinatale Assessment e  
Intervento Alma Mater Studiorum Università di Bologna Dipartimento di Psicologia  
Forlì 21 marzo Giornata di studio e supervisione con Massimo Recalcati Centro Studi per il  
benessere e la salute mentale del bambino e dell'adolescente di Forlì

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Gennaio-Ottobre 2021: Corso di alta formazione in Psicologia Perinatale e Care (IV ed.)  
Novembre 2011  
Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, Università degli  
studi di Bologna e iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti con il numero 5466 sez A.  
Specializzazione in Psicologia Clinica ottenuta con votazione 70/70
- Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione  
• Qualifica conseguita  
• Date (da – a) 2009-2012  
Tirocinio: Presa in carico di pazienti presso il servizio di aiuto psicologico a giovani adulti (SAP)  
delle sedi di Bologna e Ravenna (servizio clinico del polo universitario di Bologna). Attività  
svolte: consultazioni, psicoterapie della durata di un anno, somministrazione di test,  
partecipazione a riunioni d'equipe di discussione dei casi clinici.
- Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione  
• Date (da – a) Giugno-Settembre 2008  
Osservazione dei neonati prematuri presso il reparto di terapia intensiva neonatale (Ospedale  
Bufalini di Cesena)  
Osservazione dell'applicazione della scala di valutazione dello sviluppo psicologico infantile  
"Griffiths Development Scales" all'interno di un progetto di follow-up dei nati prematuri e  
osservazione delle interazioni diadiche precoci madre-bambino presso il laboratorio di  
"Psicodinamica dello sviluppo Anna Martini" della facoltà di Psicologia di Cesena.
- Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione  
• Date (da – a) Gennaio 2008  
Iscrizione all'Ordine Psicologi Regione Emilia-Romagna (sez A n.5466)
- Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione  
• Date (da – a) Luglio-Dicembre 2008  
Tirocinio presso Centro Igiene Mentale, A.U.S.L. Ravenna. Attività: co-partecipazione a colloqui  
clinici e sedute psicoterapiche, discussione e progettazione dell'intervento terapeutico,  
partecipazione a gruppi di supervisione su casi clinici e riunioni d'equipe, somministrazione e  
correzione test psicometrici.
- Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione  
• Date (da – a) Luglio-Ottobre 2008  
Tirocinio presso Centro Igiene Mentale, A.U.S.L. Ravenna. Attività: co-partecipazione a colloqui  
clinici e sedute psicoterapiche, discussione e progettazione dell'intervento terapeutico,  
partecipazione a gruppi di supervisione su casi clinici e riunioni d'equipe, somministrazione e  
correzione test psicometrici.
- Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione  
• Date (da – a) Giugno 2006-Settembre 2007  
Tirocinio volontario Modulo operativo Consultorio Familiare A.U.S.L. di Ravenna, distretto di  
Lugo. Attività: co-partecipazione a colloqui clinici e sedute psicoterapiche, discussione e  
progettazione dell'intervento terapeutico, partecipazione a riunioni d'equipe, senza soluzione di  
continuità con il tirocinio post-laurea (giugno 2006-marzo2007, 625 ore).
- Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione  
• Qualifica conseguita  
• Date (da – a) Novembre 2006  
Facoltà di Psicologia, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna  
Laurea Specialistica in Psicologia clinica e di comunità conseguita discutendo la tesi "Post-  
adozione: fine e inizio di un viaggio, il percorso di costruzione della famiglia adottiva"  
Con votazione 108/110
- Date (da – a) Settembre 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Facoltà di Psicologia, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna

Laurea triennale in "Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali" conseguita discutendo la tesi "Il ruolo delle relazioni nello sviluppo affettivo-relazionale nella seconda infanzia"

- Date (da – a)

Luglio 2000

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Liceo Artistico Statale Pier Luigi Nervi, Ravenna

Diploma di maturità  
Con votazione 90/100

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

Socia Associazione Dalla parte dei Minori

Buona capacità di osservazione del comportamento delle persone, delle loro particolarità (età evolutiva e adulta), sia nel quotidiano che in ambito professionale.

Ottima capacità di comunicazione relazione con le altre persone.

Buona capacità di auto-osservazione delle proprie caratteristiche di personalità, dei propri limiti in particolare nelle situazioni interpersonali.

Auto-consapevolezza della propria implicazione in determinate situazioni interpersonali e conseguente impegno a farvi fronte.

### LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE (ATTESTATO LIVELLO B 2)

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

FRANCESE

BUONO

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Impegno, capacità di lavorare in squadra e di conseguire gli obiettivi aziendali (Attestato conseguito negli anni di attività presso il parco di divertimenti "Mirabilandia")

Capacità di avviare, mantenere, modificare relazioni.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Abilità di organizzazione, somministrazione di interviste, pianificazione dell'attività e gestione dei rapporti interpersonali acquisite: nell'ambito della compilazione della tesi, durante le esperienze di tirocinio svolte negli anni di formazione e specializzazione, nell'attività di volontariato che svolgo presso U.O.N.P.I.A.

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Buona capacità di apprendere, disposizione a lavorare in team, tenacia nel portare a termine i lavori intrapresi, ottima capacità di gestire i rapporti interpersonali.

### PATENTE O PATENTI

Tipo B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

Ravenna, 22 MARZO 2022

Elisa Resta