



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **NICOLA MOCHI**  
Indirizzo(i)  
Telefono(i)  
Fax  
E-mail nicola.mochi@uslcentro.toscana.it  
Cittadinanza italiana  
Data di nascita  
Sesso M

### Occupazione desiderata/Settore professionale

### Esperienza professionale

Date Dal 23/03/88 al 09/11/88 Assistente Medico incaricato con rapporto di lavoro a tempo pieno nella disciplina di Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica presso la USL 7 Valdinievole.  
Dal 1988 dipendente a tempo pieno della allora USL 7 della Val di Nievole e successivamente della USL 3 di Pistoia, in qualità di Medico dello Sport. Ha da sempre svolto le funzioni di Responsabile del Servizio di Medicina dello Sport della Zona della Val di Nievole, e dal gennaio 2006 quelle di Responsabile della Unità Funzionale Aziendale di medicina dello Sport della USL3 di Pistoia fino al novembre 2008.  
Dal Novembre 2008 al 31/12/16 ha ricoperto il ruolo di Direttore della Unità Operativa di Medicina dello Sport della USL 3 di Pistoia.  
Dal 1/1/17 a tutt'oggi è Direttore della Unità Operativa e della Unità Funzionale Complessa di Medicina dello Sport della USL Toscana Centro.  
Ha partecipato a molte esperienze formative nel corso degli anni, tra cui si segnala il "Master di II livello in Medicina dello Sport (valutazione funzionale semplice e complessa dell' atleta e prescrizione dell' esercizio fisico come terapia)" presso l'università degli studi di Firenze nel 2008-2009.  
Dal 9 Maggio 2012 al 4 Febbraio 2013 ha frequentato il "Corso di Formazione manageriale per Dirigenti di Struttura complessa", istituito ai sensi del D.Lgs 502/92 e del DPR 484/97 tenutosi presso il Laboratorio di Management e Sanità della Scuola Superiore Sant'Anna e della regione Toscana.  
Docente del corso di Laurea in Fisioterapia (Sezione di Pistoia) della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Firenze. Modulo di Medicina dello Sport nel Corso integrato di Medicina generale e specialistica per 12 ore.

## Ulteriori informazioni

### Pubblicazioni scientifiche:

- "Integratori alimentari e sport" Collana Educazione alla Salute – Regione Toscana – Edizioni Regione toscana, giugno 2001 (Alimentazione nello sportivo – pag. 13-21)
- "Dal Dire al Fare: la teoria delle attività di Educazione Fisica". Colonna Edizioni, Milano Febbraio 2002 (L'attività Fisica e la salute – pag. 121-125)
- "Dal Dire al Fare: la teoria delle attività di Educazione Fisica". Colonna Edizioni, Milano Febbraio 2002 (Lo sport e il Doping – pag. 154-158)
- Viaggio nel mondo degli integratori. Progetto della Commissione Interdisciplinare integrata della Regione Toscana. Editrice Libreria dedalo. Massa carrara marzo 2001 (Alimentazione nello sportivo pag. 36-38)
- Prevenire il doping tra gli studenti e i giovani sportivi. Progetto promosso dalla Commissione Europea Direzione Generale EAC n. 20/21-Unità Sport. Istituto Superiore Einaudi- Carraa 2002 (Alimentazione nello sportivo pag. 82-94)
- Prevenire il doping tra gli studenti e i giovani sportivi. Progetto promosso dalla Commissione Europea Direzione Generale EAC n. 20/21-Unità Sport. Istituto Superiore Einaudi- Carraa 2002 (Integratori alimentari e sport. pag. 121-123)
- "Effetto di un programma di training sulle capacità fisiche e sulla qualità della vita di pazienti emodializzati" Convegno internazionale SIN, Ferrara 6-7 ottobre 2006. Abstracts pag 17
- "Aspetti psicologici della Sport in età evolutiva" Conoscere il disagio per prevenire la devianza. Atti del corso di formazione per adulti operanti in attività sportive, culturali e ricreative destinate ai giovani. Azienda USL 3 Aprile 1996. pag 33-35
- "Indagine epidemiologica sulle cause di non idoneità alla pratica di attività sportive agonistiche nella popolazione afferente alla sezione aggregata di medicina dello Sport della USL 7 Valdinievole" N.Mochi, GP.Chiriatti, F.Bellomo, M.Galli, M. Tamburini. Med Sport 1993;46:137.
- "Blocco di branca sinistro indotto da esercizio fisico in un ciclista: descrizione di un caso". N.Mochi, GP.Chiriatti, M.Galli, ML.Gianfaldoni, C.Lisi. Med Sport 1998; 51:259-62.
- "Valutazione di funzioni neutrofili che in podisti prima e dopo esercizio fisico" ML.Gianfaldoni, G.Carulli, A.Rizzuti Gullaci, N.Mochi, R.Vanacore, F.Ambrogio. Atti del congresso di Medicina dello Sport "Aspetti medici dell'endurance", Pisa 12-13 Aprile 1991, pag 251-258
- "Modificazioni anatomiche cardiache indotte dall'attività sportiva in età evolutiva: studio ecocardiografico". Santoro G., Di Bello V., Caputo MT., Ginanni A., Graci C., Paolicchi R., Mochi N., Gemignani M., Giusti C. III Congresso Nazionale SIC Sport, Sorrento 1 Aprile 1987. pag 40.
- "Aspetti Medico legali relativi alla tutela sanitaria delle attività subacquee". L.Pilara, M.Martelloni, N.Mochi, G.Marello, M.Ficini. Atti del IX congresso Nazionale della società Italiana di Medicina Subacquea ed Iperbarica, Lerici 28-30 settembre 1990.
- "Aspetti Medico legali dell'incidente avvenuto in corso di esercizi per l'acquisizione del brevetto internazionale per l'idoneità subacquea". L.Pilara, M.Martelloni, N.Mochi, F. Cirotto, M.Ficini. Atti del IX congresso Nazionale della società Italiana di Medicina Subacquea ed Iperbarica, Lerici 28-30 settembre 1990.
- "Effects of exercise training on exercise capacity and quality of life in patients on haemodialysis" A.Capitanini, N.Mochi, D.Rossini, A.Lupi, A.Rossi, C.Del Corso, I.Petrone. Atti del XLIII Congress of European Dialysis and transplant association (ERA-ADTA). 15-18 Luglio 2006 Glasgow UK
- "Displasia aritmogena ed esercizio fisico strenuo: caso di un triatleta di alto livello" Baldi M., Lisi C., Galli M., Bianchi S., Panzera F., Mochi N. Giornale Italiano di Cardiologia dello Sport Vol 11 n.1-2 Gennaio –Dicembre 2014.
- "Prescribing, dosing and titrating exercise in patients with hypertrophic cardiomyopathy for prevention of comorbidities: ready for prime time" L.Cavigli, I.Olivotto, F.Fattiroli, N.Mochi, S.Favilli, S.Mondillo, M.Bonifazi, F.D'Ascenzi. European Journal of Preventive Cardiology, 0/0 1-9.2020
- "A prospective study on the consequences of SARS-COV-2 infection on the heart of young adult competitive athletes: implications for a safe return to play" L.Cavigli, F. Frascaro, F.Turchini, N.Mochi, P.Sarto, S.Bianchi, A.Parri, N.Carraro, S.Valente, M.Focardi, M.Cameli, M.Bonifazi, F.D'Ascenzi. International Journal of Cardiology, 2021 (Article in press).

## Allegati

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

## Firma