

CO-PROGETTAZIONE, AI SENSI DEL D.LGS. N. 117/2017, ALLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO “PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE NELLE SCUOLE A SUPPORTO DELLA RETE DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE”

DOCUMENTO PROGETTUALE

Progettazione e realizzazione di azioni in collaborazione con Ausl Romagna a supporto della Rete di Scuole che Promuovono Salute nelle province di Forlì-Cesena, Ravenna e Rimini.

1. Contesto

Il programma “**Scuole che Promuovono Salute**” (PP1) rappresenta uno degli elementi qualificanti della strategia nazionale di promozione della salute e prevenzione. Nel Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025, il Programma viene introdotto come programma predefinito, con l’obiettivo di strutturare un percorso stabile e continuativo tra il sistema scolastico e quello sanitario, integrando la promozione della salute, il benessere e la cultura della sicurezza all’interno del sistema educativo. Il modello si fonda sull’approccio globale alla salute, sull’azione intersettoriale e sulla pianificazione partecipata, chiamando la scuola ad agire non soltanto attraverso l’educazione alla salute, ma anche attraverso la trasformazione degli ambienti formativo, sociale, fisico e organizzativo e il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale.

Nel nuovo Piano Nazionale della Prevenzione 2026-2031, il programma viene confermato e ulteriormente rafforzato, a testimonianza della rilevanza strategica attribuita alla scuola quale setting privilegiato per la promozione della salute e del benessere

Il programma Scuole che Promuovono salute promuove la costituzione di **Reti di Scuole che Promuovono Salute**, sistemi di collaborazione tra istituzioni scolastiche e servizi del territorio finalizzate a promuovere il benessere, la salute e lo sviluppo globale di studenti, docenti e comunità scolastica.

Il modello considera la scuola non solo come luogo di apprendimento, ma come **ambiente favorevole alla salute**, capace di integrare educazione, prevenzione e promozione di stili di vita sani nella quotidianità scolastica. Le scuole della Rete lavorano in collaborazione con i servizi sanitari, gli enti locali e le realtà del territorio, condividendo buone pratiche e progettando interventi orientati alla partecipazione, all’inclusione, al benessere psicofisico e alla prevenzione dei comportamenti a rischio.

L’adesione alla Rete rappresenta quindi un’opportunità per costruire una **comunità scolastica più sana, inclusiva e consapevole**, attraverso un approccio integrato e partecipativo alla promozione della salute.

Dall’a.s. 2022/2023 sono entrate in rete in Romagna 79 Istituti scolastici distribuiti nelle tre province del territorio (28 Istituti a Forlì-Cesena, 29 a Ravenna, 22 a Rimini).

In Ausl Romagna il programma Scuole che Promuovono Salute è affidato al Dipartimento di Sanità Pubblica che si occupa di garantire che ogni scuola in rete sia seguita da un operatore referente con funzione di facilitatore e che coordina i servizi aziendali che offrono progetti di promozione della salute nelle scuole, con l’obiettivo di presentare un’offerta coerente con il modello Regionale di Buone Pratiche Raccomandate e con l’approccio globale alla promozione della salute nelle scuole.

Al fine di garantire il supporto agli Istituti in rete anche attraverso un’offerta di opportunità adeguate qualitativamente e quantitativamente, viene riconosciuto il valore della collaborazione intersettoriale con Enti pubblici ed Enti del terzo attraverso lo sviluppo di co-progettazioni.

2. Finalità e obiettivi

Il progetto si pone l’obiettivo di supportare gli Istituti aderenti alla Rete di scuole che promuovono salute in Romagna nella promozione di ambienti educativi e lavorativi salutarì.

Obiettivi specifici:

1. Promuovere la conoscenza e lo sviluppo della Rete di Scuole che Promuovono Salute in Romagna favorendo sinergie positive con Enti pubblici e privati del territorio e favorendo l’aumento del numero di Istituti aderenti.
2. Arricchire l’offerta formativa di Ausl Romagna rivolta alle scuole con progettualità di contesto e curriculari ispirate al documento delle buone pratiche raccomandate della Regione Emilia-Romagna al fine di strutturare curricula verticali per le principali tematiche di promozione della salute e prevenzione di comportamenti a rischio.

3. Sviluppare e realizzare interventi per la promozione della salute e del benessere da svolgere nelle scuole di ogni ordine e grado nell'intero territorio dell'AUSL della Romagna, su tematiche di interesse emergenti.
4. Garantire la realizzazione di almeno 1 percorso di Peer Education per a.s. per ogni scuola secondaria di secondo grado aderente alla rete nel periodo di validità del progetto.
5. Realizzare percorsi formativi destinati ad operatori sanitari e a docenti sulla promozione della salute nelle scuole e sulle metodologie didattiche più efficaci, comprese attività laboratoriali.

3. Ambito territoriale e governance

Il progetto prevede lo sviluppo di azioni che supportino la diffusione dell'approccio globale alla promozione della salute nelle scuole promossa dalla Rete di Scuole che Promuovono salute attraverso la realizzazione di una offerta formativa rivolta alle scuole di ogni ordine e grado costruita con metodologie che promuovano le life skills e il protagonismo di tutte le figure coinvolte.

Il progetto si sviluppa in tutte le province della Romagna e vede coinvolti per la parte di Ausl Romagna i Referenti per la rete di Scuole che Promuovono salute del Dipartimento di Sanità Pubblica.

4. Articolazione del progetto e fasi di lavoro presso AUSL Romagna

- a) Definizione condivisa del progetto di Promozione della salute e del benessere nelle scuole:
 - * Co-progettazione del progetto partendo dalla condivisione di metodologie di lavoro per la realizzazione degli obiettivi del progetto;
 - * Pianificazione delle azioni per lo sviluppo di curricula verticali sulla promozione della salute e del benessere per le scuole di ogni ordine e grado partendo dall'analisi dell'offerta attuale e valutando le priorità di implementazione per il periodo di sviluppo del progetto;
 - * Pianificazione delle azioni per lo sviluppo della metodologia della Peer Education nelle scuole secondarie di secondo grado e per il sostegno e la valorizzazione dei Peer Educator formati;
 - * Definizione di indicatori e strumenti di valutazione e monitoraggio.
- b) Applicazione territoriale del modello

Valutazione delle specifiche esigenze e adattamenti necessari per la realizzazione del progetto nei diversi ambiti territoriali.

- c) Realizzazione, attivazione e monitoraggio del progetto Promozione della salute e del benessere nelle scuole a sostegno della Rete di Scuole che Promuovono Salute

Realizzazione operativa delle attività previste dal progetto e loro monitoraggio in collaborazione con i diversi servizi Ausl coinvolti e sotto il coordinamento dei referenti per la Rete di Scuole che Promuovono Salute del Dipartimento di Sanità Pubblica.